



## **Minat Masyarakat Kelurahan Sungai Asam Berolahraga Selama Pandemi Covid-19 di KONI Jambi**

**Yusradinafi<sup>1</sup>, Juan Asario Altari Hutabarat<sup>2\*</sup>, Grafitte Decheline<sup>3</sup>**

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Indonesia<sup>123</sup>

Correspondence Author : [juanasarioh@gmail.com](mailto:juanasarioh@gmail.com)<sup>2</sup>

### **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana minat masyarakat kelurahan Sungai Asam Berolahraga selama pandemic covid-19 di KONI Jambi. Jenis penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode survei, Adapun teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan Sampling Insidental sebanyak 50 responden yang terdiri dari 10 Rukun Tetangga. Berdasarkan hasil penelitian, minat masyarakat Kelurahan Sungai Asam berolahraga selama Pandemi Covid-19 di KONI Jambi sebesar 24% termasuk dalam kriteria sangat tinggi, 64% termasuk dalam kriteria tinggi, 6% termasuk dalam kriteria sedang, dan 6% termasuk dalam kriteria rendah. Dengan demikian menunjukkan bahwa secara umum minat masyarakat Kelurahan Sungai Asam berolahraga selama Pandemi Covid-19 di KONI Jambi termasuk dalam kriteria tinggi yakni sebesar 64%. Kesimpulan penelitian ini yaitu bahwa minat masyarakat Kelurahan Sungai Asam berolahraga selama pandemi Covid-19 di KONI Jambi berada dalam kriteria tinggi yakni sebesar 64%. Berdasarkan usia termasuk dalam kriteria tinggi yakni sebanyak 32 responden dengan sebagian besar berusia 16-20 tahun sebanyak 14 orang. Berdasarkan jenis kelamin terdapat 20 responden pria yang berada pada kategori tinggi yang didominasi oleh kalangan remaja dan berjenis kelamin pria.

**Kata Kunci:** Minat, Masyarakat, Olahraga, Covid-19

### ***The interest of the people of the Sungai Asam village exercising during the covid-19 pandemic in KONI Jambi***

### **ABSTRACT**

*The purpose of this study was to find out how the interest of the Sungai Asam Village community in exercising during the covid-19 pandemic at KONI Jambi. This type of research includes descriptive research with a quantitative approach using survey methods, The sampling technique used in this study was to use incidental sampling of 50 respondents consisting of 10 Neighborhood Units. Based on the results of the study, the interest of the Sungai Asam Village community in exercising during the Covid-19 Pandemic at KONI Jambi was 24% included in the very high criteria, 64% included in the high criteria, 6% included in the moderate criteria, and 6% included in the low criteria. Thus showing that in general the interest of the Sungai Asam Village community in exercising during the Covid-19 Pandemic at KONI Jambi is included in the high criteria, which is 64%. The conclusion of this study is that the interest of the Sungai Asam Village community in exercising during the Covid-19 pandemic at KONI Jambi is within the high criteria, which is 64%. Based on the age included in the high criteria as many as 32*

*respondents with most of them aged 16-20 years as many as 14 people. Based on gender, there are 20 male respondents who are in the high category which is dominated by teenagers and male.*

**Keywords:** *Interests, Society, Sports, Covid-19*

## **PENDAHULUAN**

Pada dasarnya seseorang dalam melakukan suatu aktivitas, kegiatan atau tingkah laku selalu didasari dengan adanya minat yang tinggi untuk melakukan aktivitas atau kegiatan tersebut. Semakin besar minat seseorang dalam melakukan aktivitas atau tingkah laku, maka semakin besar pula kemungkinan orang tersebut mencapai keberhasilan dan kesuksesan, begitu pula sebaliknya semakin kecil minat seseorang dalam melakukan aktivitas atau tingkah laku, maka semakin kecil pula kemungkinan untuk meraih keberhasilan dan kesuksesan. Jadi, minat sangat diperlukan untuk mencapai keberhasilan dan kesuksesan (Ikram, 2020:2).

Olahraga pada dasarnya juga harus didasari oleh minat. Menurut Slameto (2010:180) minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat pada dasarnya adalah penerimaan akan suatu hubungan antara diri sendiri dengan sesuatu dari luar diri. Semakin kuat atau dekat hubungan tersebut, semakin besar minat. Maka, jika ditarik dari definisi minat itu sendiri, rasa suka dan ketertarikan pada olahraga yang masyarakat hendaki. Untuk itu, lebih lanjut peneliti menanyakan kepada narasumber mengenai minat untuk berolahraga di KONI Jambi yang beralamat di Sungai Asam, Pasar Jambi, Kota Jambi. Lagi-lagi narasumber menjawab hal yang sama, narasumber merasa belum ada ketertarikan untuk berolahraga di KONI Jambi. Peneliti mengamati beberapa orang masyarakat yang tengah berolahraga. Di sela-sela pengamatan, peneliti mencoba mewawancarai beberapa orang. Berdasarkan jawaban-jawaban yang dikemukakan dari narasumber, peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa yang membuat narasumber merasa tertarik untuk berolahraga di KONI Jambi antara lain adalah dikarenakan (1) narasumber merasa olahraga merupakan bagian dari kebutuhan dasar dalam menjalani kehidupan sehari-hari, (2) narasumber merasa olahraga merupakan salah satu jurus ampuh untuk menangkal serangan virus covid-19, (3) narasumber merasa olahraga merupakan salah satu kegiatan yang dapat meregangkan kembali otot-otot tubuh yang kaku akibat dari stress selama bekerja maupun kegiatan belajar yang dilakukan melalui online/daring (dalam jaringan).

Berdasarkan beberapa uraian di atas, maka dapat peneliti simpulkan ada 4 hal yang melatarbelakangi penelitian ini yaitu (1) rendahnya minat masyarakat dalam menjadikan olahraga sebagai kegiatan rutin, (2) adanya masyarakat yang sudah menganggap bahwa olahraga merupakan salah satu kebutuhan dasar, (3) adanya masyarakat yang sudah menganggap olahraga sebagai salah satu cara untuk menangkal serangan berbagai macam penyakit termasuk covid-19, dan (4) adanya masyarakat yang menganggap olahraga sebagai salah cara untuk merilekskan tubuh..

## **METODE PENELITIAN**

Dalam Penelitian ini Metode yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian deskriptif merupakan penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih (independen) tanpa membuat perbandingan, atau menghubungkan dengan variabel yang lain (Sugiyono, 2012:13). Metode penelitian kuantitatif adalah metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat postpositivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/statistik, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan (Sugiyono, 2019:16-

17). Metode penelitian survei adalah metode penelitian kuantitatif yang digunakan untuk mendapatkan data yang terjadi pada masa lampau atau saat ini, tentang keyakinan, pendapat, karakteristik, perilaku, hubungan variabel dan untuk menguji beberapa hipotesis tentang variabel sosiologis dan psikologis dari sampel yang diambil dari populasi tertentu, yang mana teknik pengumpulan datanya dengan pengamatan yang tidak mendalam dan hasil penelitian cenderung untuk digeneralisasi (Sugiyono, 2019:57).

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh masyarakat Kelurahan Sungai Asam. Yang mana secara keseluruhan, jumlah penduduk Kelurahan Sungai Asam sebanyak 5.837 jiwa yang terdiri dari 23 Rukun Tetangga. Dalam penelitian ini penulis berharap mendapatkan kurang lebih 50 responden yang terdiri dari 10 Rukun Tetangga,

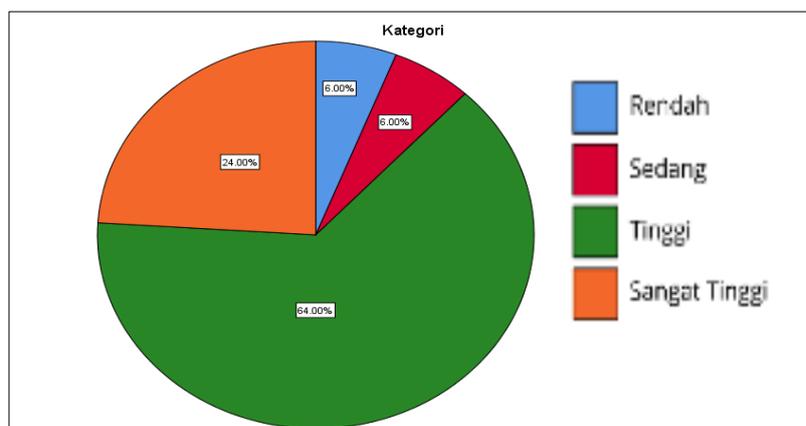
Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan Sampling Insidental. Sampling Insidental adalah teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan/ accidental bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data (Sugiyono, 2019:131-133). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan kuesioner (angket) yang ditujukan kepada masyarakat Kelurahan Sungai Asam yang berolahraga di KONI Jambi dengan menggunakan prinsip skala Likert. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan observasi, angket dan dokumentasi. Setelah didapatkan persentase jawaban responden selanjutnya diberikan penafsiran atau penilaian terhadap hasil penelitian. Peneliti menggunakan metode penafsiran menurut Arikunto (dalam Kamelta, 2013:144) seperti tabel berikut.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian akan digambarkan sesuai dengan tujuan dan hipotesis yang diajukan sebelumnya. Gambaran dari data hasil penelitian dapat dilihat pada distribusi frekuensi dan histogram pada tes awal sebagai berikut:

Tabel 1. Distribusi Minat Masyarakat Berolahraga di KONI Jambi

		Kategori			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	3	6.0	6.0	6.0
	Sedang	3	6.0	6.0	12.0
	Tinggi	32	64.0	64.0	76.0
	Sangat Tinggi	12	24.0	24.0	100.0
Total		50	100.0	100.0	

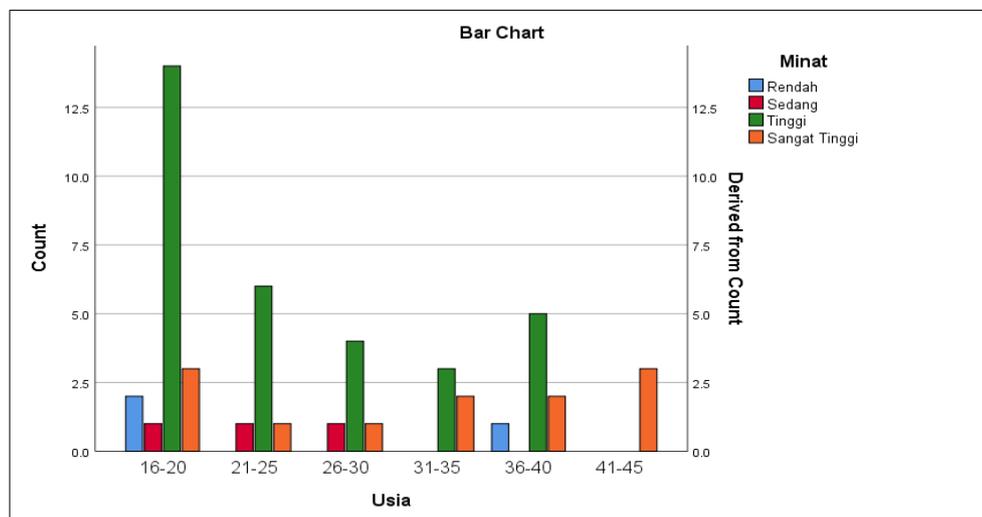


Gambar 1. Distribusi Minat Masyarakat Berolahraga di KONI Jambi

Berdasarkan pada Tabel 1 dan Gambar 1, terlihat bahwa minat masyarakat Kelurahan Sungai Asam berolahraga selama Pandemi *Covid-19* di KONI Jambi sebesar 24% termasuk dalam kriteria sangat tinggi, 64% termasuk dalam kriteria tinggi, 6% termasuk dalam kriteria sedang, dan 6% termasuk dalam kriteria rendah. Dengan demikian menunjukkan bahwa secara umum minat masyarakat Kelurahan Sungai Asam berolahraga selama Pandemi *Covid-19* di KONI Jambi termasuk dalam kriteria tinggi yakni sebesar 64%.

**Tabel 2. Minat Masyarakat Berolahraga Berdasarkan Usia**

		Minat				Total
		Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat Tinggi	
Usia	16-20	2	1	14	3	20
	21-25	0	1	6	1	8
	26-30	0	1	4	1	6
	31-35	0	0	3	2	5
	36-40	1	0	5	2	8
	41-45	0	0	0	3	3
Total		3	3	32	12	50



Gambar 2. Minat Masyarakat Berolahraga Berdasarkan Usia

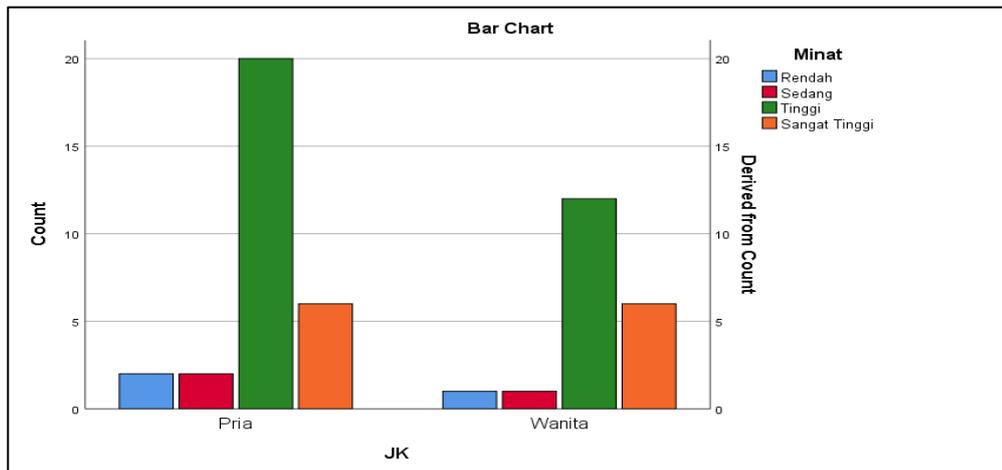
Berdasarkan pada Tabel 13 dan Gambar 2, dapat dilihat dari 50 responden terdapat 32 responden yang minat olahraga selama Pandemi *Covid-19* di KONI Jambi berada pada kategori tinggi yakni terdiri dari 14 orang berusia 16-20 tahun, 6 orang berusia 21-25 tahun, 4 orang berusia 26-30 tahun, 3 orang berusia 31-35 tahun dan 5 orang berusia 36-40 tahun. Yang mana minat masyarakat berolahraga selama Pandemi *Covid-19* di KONI Jambi berada pada kategori sangat tinggi berjumlah 12 responden, kategori sedang berjumlah 3 responden dan kategori rendah berjumlah 3 responden.

Dengan demikian menunjukkan bahwa secara umum minat masyarakat Kelurahan Sungai Asam berolahraga selama Pandemi *Covid-19* di KONI Jambi ditinjau berdasarkan usia termasuk dalam kriteria tinggi yakni sebesar 32 responden terdiri dari rentang usia 16-20 tahun sebanyak 14 responden, usia 21-25 tahun sebanyak 6 responden, usia 26-30 tahun

sebanyak 4 responden, usia 31-35 sebanyak 3 responden dan usia 36-40 tahun sebanyak 5 responden.

Tabel 3. Minat Masyarakat Berolahraga Berdasarkan Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin * Minat Cross Tabulation				
Count		Minat				Total
JK		Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat Tinggi	
	Pria	2	2	20	6	30
	Wanita	1	1	12	6	20
	Total	3	3	32	12	50



Gambar 3. Minat Masyarakat Berolahraga Berdasarkan Jenis Kelamin

Berdasarkan pada Tabel 14 dan Gambar 3, dapat dilihat dari 50 responden terdapat 32 responden dengan minat olahraga selama Pandemi Covid-19 di KONI Jambi berada pada kategori tinggi yakni terdiri dari 20 responden pria dan 12 responden wanita. Yang mana minat masyarakat berolahraga selama Pandemi Covid-19 di KONI Jambi berada pada kategori sangat tinggi berjumlah 12 responden, kategori sedang berjumlah 3 responden dan kategori rendah berjumlah 3 responden. Dengan demikian menunjukkan bahwa secara umum minat masyarakat Kelurahan Sungai Asam berolahraga selama Pandemi Covid-19 di KONI Jambi ditinjau berdasarkan jenis kelamin terdapat 20 responden pria yang berada pada kategori tinggi.

## KESIMPULAN

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa minat masyarakat Kelurahan Sungai Asam berolahraga selama pandemi Covid-19 di KONI Jambi berada dalam kriteria tinggi yakni sebesar 64%. Berdasarkan usia termasuk dalam kriteria tinggi yakni sebanyak 32 responden dengan sebagian besar berusia 16-20 tahun sebanyak 14 orang. Berdasarkan jenis kelamin terdapat 20 responden pria yang berada pada kategori tinggi yang didominasi oleh kalangan remaja dan berjenis kelamin pria.

## DAFTAR PUSTAKA

Apriyani, R., Nugraha, U., & Yuliawan, E. (2022). MINAT SISWA TERADAP MATA PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI KELAS X SMA NEGERI 12 KOTA

- JAMBI PADA MASA NEW NORMAL. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 6(1).
- Bule, J & Doni. 2020. *Perbedaan Latihan Passing Target dan Rangkaian Latihan Passing terhadap Kemampuan Passing Bawah Atlet Bola Voli SMAN 8 Padang*. *Jurnal Performa Olahraga* 5(1), 26-31. <http://di.org/10.24036/jpol> 136019
- Damayanti Silvia dan Noordia Anna. 2021. Analisis Minat Masyarakat Dalam Melakukan Olahraga Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol. 09. No. 03, September 2021, Hal 1 – 10.
- Dalyono, M. 2010. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta..
- Damayanti Silvia dan Noordia Anna. 2021. *Analisis Minat Masyarakat Dalam Melakukan Olahraga Di Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol. 09. No. 03, September 2021, Hal 1 – 10.
- Faridah Eva. 2017. *Minat Olahraga Renang Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri (Sman) Se Kabupaten Semarang*. Universitas Negeri Medan..
- Ghozali, Imam. 2011. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro. Semarang
- Husdarta. 2010. *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta
- Ikram Muh. 2020. *Survei Minat Berolahraga Bola Voli Siswa Smp Negeri 8 Kota Makassar*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar.
- Indricha Meylis. 2019. *Survei Minat Olahraga Pengunjung Car Free Day Boulevard Makassar*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar.
- Muhadir. 2019. *Survei Minat Berolahraga Masyarakat Kota Makassar di Taman Pakui Sayang*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar.
- Nandika. I.R. 2020. *Minat dan Motivasi Pengunjung dalam Berolahraga di GOR Tri Lomba Juang*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.