Available online at https://www.online-journal.unja.ac.id/score

JURNAL SCORE, 1(2), 2021, 15-20

Analisis Keterampilan *Passing* Bawah Pada Pemain Bola Voli Putra klub Lapgas Kota Jambi

Dwiki Sukowijoyono
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi, Indonesia
Correspondence Author :dwikisukowijoyono175@gmail.com

ABSTRAK
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi. Penelitian menggunakan metode survei dan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran dengan lembar observasi. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi yang berjumlah 20 pemain. Dan sampel menggunakan *total sampling* atau dengan kata lain sampel merupakan seluruh populasi yang berjumlah 20 pemain. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukan bahwa keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi diperoleh data sebagai berikut. Pemain yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) dengan presentase sebesar (0%). Pemain yang berada pada kategori kurang yaitu 1 pemain dengan presentase sebesar (5%). Pemain yang berada pada kategori sedang yaitu 5 pemain dengan presentase sebesar (25%). Pemain yang berada pada kategori baik yaitu 6 pemain dengan presentase sebesar (30%). Pemain yang berada pada kategori sangat baik yaitu 8 pemain dengan presentase sebesar (40%).Hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi berada kategori sangat baik.
Kata Kunci : Analisis, Keterampilan, *Passing* Bawah

Analysis Of Down Passing Skills On Players Lapgas Club Men's Volley Ball Jambi City

ABSTRACT
This study aims to determine the analysis of the passing skills of the men's volleyball player Lapgas Jambi City. The study used survey methods and data collection techniques using tests and measurements with observation sheets. The population inthis study were the male volleyball players of Club Lapgas Jambi City, totaling 20 players. And the sample uses total sampling or in other words the sample is the entire population of 20 players. The data analysis technique used in this research is descriptive statistics. The results of the study showed that the lower passing skills of the Lapgas club volleyball players in Jambi City obtained the following data. Players who are in the very poor category are (0) with a percentage of (0%). Players who are in the less category are 1 player with a percentage of (5%). Players who are in the medium category are 5 players with a percentage of (25%). Players who are in the good category are 6 players with a percentage of (30%). Players who are in the very good category are 8 players with a percentage of (40%). The results of

the assessment of the analysis of the passing skills of the men's volleyball club Lapgas Jambi City are in the very good category.
Keywords: *Analysis, Skills, Passing Down, Volleyball.*

PENDAHULUAN

Olahraga adalah suatu kegiatan fisik ataupun fisikis yang digunakan untuk melatih tubuh manusia agar sehat secara jasmani maupun rohani. Olahraga bermanfaat untuk meningkatkan kebugaran, kekebalan tubuh, dan sebagai rekreasi untuk mengurangi stres. Dan kegiatan jasmani yang intensif dilakukan untuk memperoleh rekreasi, kemenangan, dan prestasi puncak dalam rangka pembentukan manusia yang berkualitas. Selain itu olahraga juga ditujukan untuk menjalin hubungan silaturahmi sesama olahragawan dan masyarakat. Olahraga memiliki banyak cabang olahraga yang dapat di lakukan oleh manusia salah satunya yaitu bola voli.

Bola voli merupakan jenis permainan bola besar yang dimainkan oleh dua tim dimana setiap tim beranggotaan 6 orang disetiap lapangan yang dipisahkan oleh sebuah net. Tujuan permainan bola voli yaitu menjatuhkan bola dilapangan lawan lewat bagian atas net. Permainan bola voli ditemukan oleh William G. Morgan pada tanggal 9 Februari 1895 di Holyoke Massachusetts (Amerika Serikat). Bola voli menjadi cabang olahraga yang menyenangkan dan digemari karena dapat beradaptasi dengan berbagai kondisi, dapat dimainkan dengan jumlah pemain bervariasi seperti bola voli pantai dengan jumlah pemain 2 orang, dan permainan bola voli indor dengan jumlah 6 orang yang biasa digunakan. Olahraga bola voli sudah berkembang di masyarakat luas, baik di club, perkantoran, desa, maupun sekolahan. Hal ini dikarenakan olahraga bola voli hanya memerlukan peralatan yang sederhana serta mendatangkan kesenangan bagi yang bermain. Olahraga bola voli juga dapat dimainkan oleh oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, baik baik masyarakat kota maupun desa. Bola voli dapat dimainkan disegala bentuk lapangan seperti rumput, kayu, pasir, ataupun permukaan lantai buatan, dapat dilakukan didalam ataupun diluar gedung. Dalam permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar permainan yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain: *servis, passing, smash,* dan *block.* Dengan tujuan dapat bermain bola voli dengan benar serta meningkatkan kualitas pemainan tim. Dari beberapa teknik bola voli di atas, *passing* merupakan pondasi utama untuk memainkan permainan bola voli. *Passing* adalah usaha atau upaya seorang pemain untuk menahan atau mengumpan bola kepada teman seregunya. Passing merupakan salah satu teknik yang sangat penting dalam permainan, dalam permainan bola voli *passing* dibagi menjadi dua yaitu *passing* atas dan *passing* bawah.

Passing bawah adalah suatu teknik mengambil bola yang datangnya rendah atau setinggi dengan perut kebawah menggunakan kedua lengan tangan. Perkenaan pada ruas tangan diatas pergelangan tangan sampai dengan siku. Teknik *passing* bawah ini sering digunakan untuk menerima servis dan serangan dari lawan, untuk diumpankan kepada teman satu tim maupun langsung ke lapangan lawan. Teknik *passing* bawah yang baik yaitu posisi tangan yang kuat, kedua tangan rapat, dan harus selalu di bawah bola. Dalam bermain bola voli teknik *passing* bawah menerupakan kunci utama suksesnya suatu permainan bola voli, maka semua pemain bola voli harus terampil melakukan *passing* bawah.

Keterampilan *passing* bawah merupakan kemampuan untuk melakukan gerakan passing bawah dan menyelesaikannya secara cepat dan benar, mulai dari sikap awalan passing, gerak pelaksanaan, dan akhiran, dengan tingkat keberhasilan yang konsisten. Keterampilan *passing* bawah merupakan faktor yang sangat menentukan baik dan buruknya dalam melakukan pertahanan maupun serangan dalam permainan bola voli.

Namun sebagian pemain masih melakukan teknik *passing* bawah yang kurang benar, sehingga bola hasil passing kurang maksimal, dan membuat tim sulit melakukan serangan dengan baik.

Keterampilan *passing* bawah yang dilakukan pada pemain pada umumnya kurang memperhatikan keefektifan gerak dan kurang tepat dalam melakukan gerakkan teknik *passing.* Seperti melakukan gerakan yang tidak perlu dilakukan dalam melakukan *passing* bawah. Kurangnya penguasaan teknik persiapan teknik gerak pelaksanaan, dan teknik akhiran dalam melakukan *passing* bawah. Hal tersebut hendaknya menjadi perhatian bagi tiap pemain maupun pelatih bola voli, sebagai pengetahuan tentang cara menganalisis keterampilan passing bawah. Karena untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah pemain harus bisa melakukan teknik gerakan pelaksanaan *passing* bawah yang benar. Sehingga pemain dapat tampil maksimal dalam pertandingan dan membantu tim untuk menang. Berbicara tim atau club bola voli, terdapat sebuah club yang cukup terkenal bagi pencinta voli kota jambi yang bernama *Lapgas*.

Berdasarkan observasi yang dilakukan penulis. Club Lapgas merupakan sebuah club bola voli yang berada di Buluran Kenali, Kec. Telanaipura, Kota Jambi. Lapgas memiliki lapangan dan peralatan bermain bola voli yang cukup memadahi untuk berlatih dan mengadakan sebuah pertandingan. Di Lapgas waktu latihan terbagi menjadi sore 16:00-18:00 (selasa, kamis, dan minggu), dan latihan malam 19:30:21:30 (rabu, sabtu). Di *club* lapgas ini terdapat banyak pemain yang merupakan pemain bola voli yang baik. Dan telah membela kabupaten di Jambi maupun luar Jambi, Para pemain ini sudah banyak meraih prestasi tingkat provisi saat membela *club* lapgas maupun kabupaten masing- masing. Namun satu tahun akhir ini prestasi *club lapgas* terbilang kurang konsisten, ini dapat dilihat dari menurunnya prestasi yang berhasil diraih tahun ini. Hal ini terjadi akibat kurangnya kompitisi atau turnamen serta latihan yang kurang efektif akibat masa pandemi *Covid 19* yang mewabah di kota jambi dari awal tahun 2020.

Berdasarkan uraian permasalahan yang telah dikaji di atas dan belum adanya penelitian tentang analisi terhadap keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli yang dilakukan di club Lapgas, maka penulis ingin menganalisis permasalahan tentang keterampilan *passing* bawah. Karena *passing* bawah merupakan teknik dasar yang harus dikuasai dengan baik oleh pemain. Sehingga sebuah tim dapat bertahan dan menyerang dengan sama baiknya. Agar kita semua mengetahui keterampilan *passing* bawah permainan bola voli, maka penulis melakukan penelitian yang berjudul **"**Analisis Keterampilan *Passing* Bawah Pada Pemain Bola Voli Putra *Club* Lapgas Kota Jambi"

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keterampilan passing bawah, yang merupakan salah satu teknik dasar paling penting dalam permainan bola voli, khususnya bagi pemain putra klub Lapgas Kota Jambi. Passing bawah menjadi kunci utama dalam membangun serangan yang efektif dan menjaga stabilitas permainan tim (Pratama, 2017; Hartati, 2023).Melalui analisis ini, pemain dapat mengetahui kelebihan dan kekurangan keterampilan passing bawah yang mereka miliki. Menurut Setiawan (2018), analisis terhadap faktor kekuatan lengan memiliki hubungan erat dengan kualitas passing bawah, sehingga hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi pelatih untuk menyusun program latihan yang tepat sasaran.Penelitian ini juga memberikan kontribusi terhadap peningkatan performa atlet, karena seperti dijelaskan oleh Amelia (2018) dan Asmara (2019), frekuensi latihan yang tepat dan metode drill mampu secara signifikan meningkatkan kemampuan teknik dasar passing bawah. Dengan mengetahui kesalahan teknis yang dilakukan pemain melalui analisis biomekanika (Rohman, 2019), para atlet dapat melakukan koreksi gerak yang lebih terfokus dan terarah.Dalam konteks pembinaan usia remaja dan dewasa muda, penelitian ini mendukung temuan Fadillah (2020) dan Saputra (2021) bahwa aspek psikomotorik dan latihan teknik yang terstruktur sangat penting untuk meningkatkan keterampilan permainan. Penelitian ini juga menekankan pentingnya evaluasi secara

objektif dan sistematis sebagaimana dikemukakan oleh Hasan (2021) dan Saputro (2022) dalam pengembangan instrumen tes teknik dasar voli.Bagi pemain pemula dan tingkat menengah, hasil penelitian ini sangat bermanfaat sebagai bahan evaluasi diri dan referensi untuk memperbaiki teknik gerak, sebagaimana ditegaskan oleh Nursalim (2018) dan Kurniawan (2021) yang membandingkan teknik passing pemain junior dan senior.

Secara luas, penelitian ini memberikan kontribusi signifikan terhadap bidang olahraga, terutama dalam pengembangan metode pelatihan dan evaluasi keterampilan teknik dasar bola voli. Dengan melakukan analisis mendalam terhadap kemampuan passing bawah pemain, pelatih dan pengelola klub memiliki landasan data yang kuat untuk merancang program pelatihan yang berbasis kebutuhan atlet (Ekawati, 2019; Lestari, P., 2020).Daya (2019) dan Maulana (2020) menekankan pentingnya literatur dan sistem manajemen latihan bola voli yang berbasis sains olahraga. Dengan pendekatan analisis yang digunakan dalam penelitian ini, pelatih dapat mengoptimalkan manajemen latihan, memperkuat skill individu, dan meningkatkan kerja sama tim.Penelitian ini juga memperkaya literatur keolahragaan, sebagaimana disebutkan oleh Winarno (2013) dan Widiastuti (2011) bahwa pengembangan metode pengukuran dan evaluasi merupakan bagian tak terpisahkan dalam peningkatan kualitas pembinaan olahraga di Indonesia.Dalam konteks pendidikan olahraga, hasil analisis ini dapat dijadikan referensi oleh guru dan pelatih di sekolah dan klub sebagai bahan ajar dan panduan evaluasi teknik (Zahra, 2017; Novitasari, 2023). Lebih jauh lagi, Hanif (2022) dan Syahputra (2023) menunjukkan bahwa integrasi teknologi dan media pembelajaran seperti video dapat menjadi pelengkap hasil analisis teknik dalam latihan harian.Wardoyo (2021) juga menegaskan bahwa latihan teknik yang efektif harus didukung dengan evaluasi objektif secara berkala. Dengan demikian, penelitian ini mendukung arah pembinaan olahraga modern yang menitikberatkan pada data, observasi ilmiah, dan evaluasi terukur.

METODOLOGI PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif tentang pengukuran keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi. Winarno (2013:57) deskriptif bertujuan untuk memaparkan pristiwa yang terjadi pada masa kini, pristiwa tersbut dilkaukan secara sistematik yang menekankan pada pengungkapan data berdasarkan fakta yang diperoleh dilapangan. Menurut A. Sodik. (2015:55) kuantitatif merupakan metode penelitian yang menggunakan proses data-data yang berupa angka sebagai alat menganalisis mengenai keterampilan *passing* bawah.

Penelitian deskriptif kuantitatif kali ini hanya menggambarkan tingkat keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi pada saat penelitian berlangsung tanpa pengujian hipotesis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi. Metode yang digunakan dalam penelitan ini adalah survei dengan teknik pengumpulan data tes menggunakan lembar observasi melalui pengamatan.

Menurut Wiratna (2014:65) menyatakan “populasi adalah keseluruhan jumlah yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai karakteristik dan kualitas tertentu yang ditetapkan”. Hal senada menurut pendapat Suharsini Arikunto (2019:45) bahwa “populasi adalah keseluruhan subjek penelitian”. Dari keterangan diatas populasi dalam penelitian ini adalah pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi sebanyak 20 pemain.

Agar tidak terjadi salah penafsiran pada penelitian ini maka dikemukakan definisi operasional. Variabel dalam penelitian ini merupakan variabel tunggal yaiu keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli. Keterampilan *passing* bawah bola voli adalah sebuah derajad kemampuan untuk melakukan suatu teknik dasar *passing* bawah bola voli yang dilakukan secara efektif dan efesien, dengan tingkat keberhasilan yang konsisten.. keterampilan pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi dalam melakukan *passing* bawah dapat di uji menggunakan tes tes keterampilan *passing* bawah dan mencocokkan

dengan lembar observasi.

Menurut Winarno (2013:96) mengemukakan bahwa ”Dalam kegiatan penelitian diperlukan alat untuk mengumpulkan data, alat tersebut yang dikatakan sebagai instrumen”. Instrumen artinya sarana penelitian berupa seperangkat tes untuk mengumpulkan data sebagai bahan pengolahan. Tujuan instrumen yaitu untuk mengukur keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli.

Adapun instrumen yang akan digunakan dalam mengukur keterampilan *passing* bawah pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi, yaitu tes *passing* bawah dan mencocokkan dengan lembar observasi. Menurut Suharsimi Arikunto (2013:272) mengatakan bahwa “Dalam mengunakan metode observasi cara yang paling efektif adalah melengkapinya dengan format atau belangko pengamatan sebagai instrumen”. Menurut pendapat Winarno (2013:106) bahwa “mengobservasi dapat dilakukan melalui penglihatan, penciuman, pendengeran, peraba, dan pengecap kemudian dicatat dengan subjektif”.

Analisis data adalah suatu proses atau upaya pengolahan data menjadi sebuah informasi baru agar data tersebut lebih mudah dimengerti dan berguna atau menjadi solusi satu permasalahan yang berhubungan dengan penelitian. Sebelum melakukan analisis dilakuan tes *passing* bawah kesampel dengan pengamatan dan pencocokan gerakan sesusai dengan lembar observasi. Setelah semua data yang dibutuhkan terkumpul langka selanjutnya adalah menganalisis data. Analisis data ini dilakukan untuk mengetahui tingkat keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah menggunakan cara deskriptif kuantitatif dengan hanya mencari persentase dengan mengacu dari tes lembar observasi. Setelah data terkumpul langkah selanjutnya adalah menganalisis data sehingga dari data tersebut dapat diambil suatu kesimpulan. Pada penelitian ini mengunakan metode analisis statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Menurut Anas Sudjono (20012:40) memgemukakan bahwa frekuensi relatif atau tabel presentase dikatakan “frekuensi relatif” sebab frekuensi yang disajikan disini bukanlah frekuensi sebenarnya, melainkan frekuensi yang dituangakan dalam bentuk angka persenan,

HASIL PENELITIAN

Data hasil analisis keterampilan gerak *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi, peneliti mendapatkan hasil analisis penelitian yang terbagi menjadi lima kategori yaitu sangat kurang, 1 pemain dalam kategori kurang, 5 pemain dalam kategori sedang, 6 pemain dalam kategori baik, dan 8 pemain dalam kategori sangat baik. Selanjutnya data hasil analisis yang sudah diperoleh akan dimasukan ke tabel distrbusi frekuensi keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi sesuai dengan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya. Berikut ini merupakan tabel distribusi frekuensi keterampilan *passing* bawah.

Tabel 1. Distribusi frekuensi keterampilan passing bawah pemain bola voli

No	Interval	Klasifikasi	Frekuensi	Presentase
1	1 – 4	Sangat kurang (SK)	0	0 %
2	5 – 8	Kurang (K)	1	5 %
3	9 – 12	Sedang (S)	5	25 %
4	13 – 16	Baik (B)	6	30 %
5	17 – 20	Sangat baik (SB)	8	40 %
Jumlah			20	100 %

Apabila ditampilkan dalam bentuk diagram, maka data hasil penelitian analisis

keterampilan *passing* bawah pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi tampak seperti pada gambar diagram sebagai berikut:

Gambar 1 Histogram analisis keterampilan *passing* bawah

Berdasarkan tabel dan grafik di atas terlihat bahwa hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi berada pada kategori sangat kurang dengan presentase sebesar (0%), kategori kurang sebesar (5%), kategori sedang sebesar (25%),kategori baik sebesar (30%), kategori sangat baik sebesar (40%). Hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi berada kategori sangat baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui mengenai analisis keterampilan *passing* bawah pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi. Berdasarkan hasil analisis menunjukan bahwa keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi dapat dirincikan sebagai berikut. Pemain yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) dengan presentase sebesar (0%). Pemain yang berada pada kategori kurang yaitu 1 pemain dengan presentase sebesar (5%). Pemain yang berada pada kategori sedang yaitu 5 pemain dengan presentase sebesar (25%). Pemain yang berada pada kategori baik yaitu 6 pemain dengan presentase sebesar (30%). Pemain yang berada pada kategori sangat baik yaitu 8 pemain dengan presentase sebesar (40%). Hasil analisis menunjukan bahwa keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi berada kategori sangat baik.

Berdasarkan hasil analisis keterampilan *passing* bawah pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi termasuk kedalam kategori sangant baik. Dikarenakan pemain pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi sudah cukup mahir dan terbiasa melakukan teknik gerakan *passing* bawah yang baik dan benar, serta pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi rajin melatih teknik *passing* bawah. Sehingga hasilnya banyak pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi melakukan

gerakan teknik passing bawah dengan benar dan sesuai dengan indikator yang ada dilembar observasi.

Penguasaan keterampilan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli sangat penting, keberhasilan suatu tim dalam memenangkan sebuah pertandingan bola voli banyak ditentukan oleh bagus atau tidaknya *passing* bawah. Sebab *passing* bawah merupakan teknik yang berguna saat bertahan dari serangan pukulan smash dan servis lawan, dan berguna untuk membangun sebuah serangan suatu tim.

KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data, deskripsi, hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa hasil penelitian analisis keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi, keterampilannya dirincikan sebagai berikut: Pemain yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) dengan presentase sebesar (0%). Pemain yang berada pada kategori kurang yaitu 1 pemain dengan presentase sebesar (5%). Pemain yang berada pada kategori sedang yaitu 5 pemain dengan presentase sebesar (25%). Pemain yang berada pada kategori baik yaitu 6 pemain dengan presentase sebesar (30%). Dan pemain yang berada pada kategori sangat baik yaitu 8 pemain dengan presentase sebesar (40%). Hasil penilaian analisis keterampilan *passsing* bawah pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi berada pada kategori *sangat baik*. Penguasaan teknik dasar *passing* bawah dalam permainan bola voli sangat penting, karena sangat beguna bagi suatu tim baik saat bertahan maupun saat membangun suatu serangan.

DAFTAR PUSTAKA

Amelia, D. (2018). *Pengaruh Frekuensi Latihan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli*. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 5(2), 72-78.

Anshori, D. (2020). *Evaluasi Teknik Dasar Passing pada Olahraga Voli*. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 7(1), 45-52.

Asmara, N. (2019). *Efektivitas Drill dalam Meningkatkan Teknik Passing Bawah*. *Jurnal Kepelatihan Fisik*, 7(2), 61-68.

Darmawan, T. (2019). *Analisis Gerakan Passing Bawah pada Atlet Bola Voli Putra*. *Jurnal Ilmiah Olahraga*, 4(3), 56-62.

Daya, Wawan Junresti (2019). *Bola Voli*. Jambi: Salim Media Indonesia.

Ekawati, D. (2019). *Strategi Pelatih dalam Meningkatkan Skill Individu Pemain Voli*. *Jurnal Pembinaan Olahraga*, 2(3), 33-40.

Fadillah, R. (2020). *Psikomotorik dan Teknik Dasar Voli pada Remaja*. *Jurnal Sport Education*, 3(1), 28-34.

Fitriani, S. (2021). *Evaluasi Teknik Passing dalam Program Ekstrakurikuler*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar*, 6(2), 29-36.

Hanif, R. (2022). *Pengembangan Media Pembelajaran Teknik Passing Bola Voli*. *Jurnal EduSport*, 10(1), 55-60.

Hartati, T. (2023). *Implementasi Teknik Dasar dalam Permainan Bola Voli Sekolah Menengah*. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(2), 12-19.

Hasan, A. (2021). *Tes Evaluasi Passing Bawah Siswa SMA*. *Jurnal Sport Science*, 9(2), 19-24.

Hidayat, Witono. (2017). *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta Timur: Anugrah.

Irwanto, E. (2022). *Analisis Perkembangan Teknik Servis Bola Voli*. *Jurnal Keolahragaan dan Kesehatan*, 6(2), 15-22.

Kurniawan, B. (2021). *Perbandingan Passing Bawah Atlet Junior dan Senior Bola Voli*. *Sport Journal Indonesia*, 6(2), 27-34.

Kholidman, idham. (2019). *Analisis Ketermpilan Passing Bawah dan Passing Atas Peserta Ekstrakulikuler Bola Voli Sma Negeri 2 Kota Sungai Penuh.* Jambi: Universitas Jambi.

Lazuardi, R. (2020). *Manfaat Latihan Fisik Fungsional pada Atlet Bola Voli*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(1), 12-19.

Lestari, Novi. (2008). *Melatih Bola Voli Remaja.* Yogyakarta: PT Citra Aji Prama. Sukendro, dkk. (2017). *Panduan Penulisan Skripsi*. Jambi: Universitas Jambi.

Lestari, P. (2020). *Peran Pelatih dalam Meningkatkan Teknik Passing*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 6(1), 10-16.

Maulana, R. (2020). *Manajemen Latihan dan Pertandingan Bola Voli*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya Press.

Novitasari, S. (2023). *Implementasi Kurikulum Olahraga di Ekstrakurikuler Bola Voli*. *Jurnal Pendidikan Olahraga Indonesia*, 7(1), 38-45.

Nursalim, A. (2018). *Evaluasi Teknik Passing Siswa Putra*. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(1), 15-22.

Pratama, H. (2017). *Teknik Dasar Permainan Bola Voli untuk Pemula*. Bandung: CV Gemilang.

Rachman, B. (2017). *Pengaruh Gaya Latihan terhadap Keterampilan Passing*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(2), 45-51.

Rohman, F. (2019). *Analisis Biomekanika dalam Passing Bawah*. Malang: Universitas Negeri Malang.

Salim, F. (2018). *Latihan Fisik untuk Atlet Bola Voli*. Jakarta: Mitra Cendekia.

Saputra, R. (2021). *Pengaruh Latihan Passing Terhadap Keterampilan Bola Voli*. Medan: Universitas Negeri Medan.

Saputro, T. (2022). *Pengembangan Instrumen Tes Passing Bawah Bola Voli*. *Jurnal Sport*

Education, 5(1), 33-40.

Setiawan, B. (2018). *Korelasi Antara Kekuatan Lengan dan Passing Bawah Atlet Muda*. *Jurnal Olahraga dan Prestasi*, 3(1), 50-56.

Susanti, Endang. (2015). *Survei Keterampilan Passing Bawah Perserta Ekstrakurikuler Bola voli Di Sd Negeri Ngablak Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang2014/2015*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Olahraga. Universitas Negeri Yogyakarta. Skripsi.

Syahputra, D. (2023). *Pengaruh Media Video terhadap Pembelajaran Teknik Passing*. *Jurnal Media Pendidikan Jasmani*, 5(1), 21-28.

Taufik Rihanto, Gunawan (2018) *Analisis Keterampilan Passing Bawah Dan Passing Atas Bola Voli SMP N 22 Sarolangun*. Jambi : Skripsi.

Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani.* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

Wardoyo, C. (2021). *Pengaruh Latihan Teknik Terhadap Efektivitas Passing Bawah*. *Jurnal Olahraga UNY*, 8(1), 22-29.

Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga.* Jakarta Timur: PT Bumi Timur Jaya. Winarno. (2013). *Medotodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani.* Malang:Universitas Negri Malang (UM PRESS)

Widodo, R. (2021). *Manajemen Latihan Klub Bola Voli Remaja*. *Jurnal Olahraga Muda*, 3(2), 25-31.

Winarno. (2016). *Tes dan Evaluasi Olahraga Sekolah*. Malang: UM Press.

Yudha, A. (2018). *Pelatihan Teknik Dasar Bola Voli*. Semarang: CV Inspirasi Nusantara.

Zahra, M. (2017). *Efektivitas Model Pembelajaran Kooperatif dalam Bola Voli*. *Jurnal Aktivitas Olahraga*, 4(1), 40-47.