

Analisis Keterampilan *Passing* Bawah Pada Pemain Bola Voli Putra klub Lapgas Kota Jambi

Dwiki Sukowijoyono

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Jambi, Indonesia

Correspondence Author : dwikisukowijoyono175@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi. Penelitian menggunakan metode survei dan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran dengan lembar observasi. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi yang berjumlah 20 pemain. Dan sampel menggunakan *total sampling* atau dengan kata lain sampel merupakan seluruh populasi yang berjumlah 20 pemain. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi diperoleh data sebagai berikut. Pemain yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) dengan presentase sebesar (0%). Pemain yang berada pada kategori kurang yaitu 1 pemain dengan presentase sebesar (5%). Pemain yang berada pada kategori sedang yaitu 5 pemain dengan presentase sebesar (25%). Pemain yang berada pada kategori baik yaitu 6 pemain dengan presentase sebesar (30%). Pemain yang berada pada kategori sangat baik yaitu 8 pemain dengan presentase sebesar (40%). Hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi berada kategori sangat baik.

Kata Kunci : Analisis, Keterampilan, *Passing* Bawah

Analysis Of Down Passing Skills On Players Lapgas Club Men's Volley Ball Jambi City

ABSTRACT

This study aims to determine the analysis of the passing skills of the men's volleyball player Lapgas Jambi City. The study used survey methods and data collection techniques using tests and measurements with observation sheets. The population in this study were the male volleyball players of Club Lapgas Jambi City, totaling 20 players. And the sample uses total sampling or in other words the sample is the entire population of 20 players. The data analysis technique used in this research is descriptive statistics. The results of the study showed that the lower passing skills of the Lapgas club volleyball players in Jambi City obtained the following data. Players who are in the very poor category are (0) with a percentage of (0%). Players who are in the less category are 1 player with a percentage of (5%). Players who are in the medium category are 5 players with a percentage of (25%). Players who are in the good category are 6 players with a percentage of (30%). Players who are in the very good category are 8 players with a percentage of (40%). The results of

the assessment of the analysis of the passing skills of the men's volleyball club Lapgas Jambi City are in the very good category.

Keywords: *Analysis, Skills, Passing Down, Volleyball.*

PENDAHULUAN

Olahraga adalah suatu kegiatan fisik ataupun fisikis yang digunakan untuk melatih tubuh manusia agar sehat secara jasmani maupun rohani. Olahraga bermanfaat untuk meningkatkan kebugaran, kekebalan tubuh, dan sebagai rekreasi untuk mengurangi stres. Dan kegiatan jasmani yang intensif dilakukan untuk memperoleh rekreasi, kemenangan, dan prestasi puncak dalam rangka pembentukan manusia yang berkualitas. Selain itu olahraga juga ditujukan untuk menjalin hubungan silaturahmi sesama olahragawan dan masyarakat. Olahraga memiliki banyak cabang olahraga yang dapat dilakukan oleh manusia salah satunya yaitu bola voli.

Bola voli merupakan jenis permainan bola besar yang dimainkan oleh dua tim dimana setiap tim beranggotaan 6 orang disetiap lapangan yang dipisahkan oleh sebuah net. Tujuan permainan bola voli yaitu menjatuhkan bola dilapangan lawan lewat bagian atas net. Permainan bola voli ditemukan oleh William G. Morgan pada tanggal 9 Februari 1895 di Holyoke Massachusetts (Amerika Serikat). Bola voli menjadi cabang olahraga yang menyenangkan dan digemari karena dapat beradaptasi dengan berbagai kondisi, dapat dimainkan dengan jumlah pemain bervariasi seperti bola voli pantai dengan jumlah pemain 2 orang, dan permainan bola voli indor dengan jumlah 6 orang yang biasa digunakan. Olahraga bola voli sudah berkembang di masyarakat luas, baik di club, perkantoran, desa, maupun sekolahan. Hal ini dikarenakan olahraga bola voli hanya memerlukan peralatan yang sederhana serta mendatangkan kesenangan bagi yang bermain. Olahraga bola voli juga dapat dimainkan oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, baik masyarakat kota maupun desa. Bola voli dapat dimainkan disegala bentuk lapangan seperti rumput, kayu, pasir, ataupun permukaan lantai buatan, dapat dilakukan didalam ataupun diluar gedung. Dalam permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar permainan yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain: *servis, passing, smash, dan block*. Dengan tujuan dapat bermain bola voli dengan benar serta meningkatkan kualitas permainan tim. Dari beberapa teknik bola voli di atas, *passing* merupakan pondasi utama untuk memainkan permainan bola voli. *Passing* adalah usaha atau upaya seorang pemain untuk menahan atau mengumpan bola kepada teman seregunya. *Passing* merupakan salah satu teknik yang sangat penting dalam permainan, dalam permainan bola voli *passing* dibagi menjadi dua yaitu *passing* atas dan *passing* bawah.

Passing bawah adalah suatu teknik mengambil bola yang datangnya rendah atau setinggi dengan perut kebawah menggunakan kedua lengan tangan. Perkenaan pada ruas tangan diatas pergelangan tangan sampai dengan siku. Teknik *passing* bawah ini sering digunakan untuk menerima servis dan serangan dari lawan, untuk diumpankan kepada teman satu tim maupun langsung ke lapangan lawan. Teknik *passing* bawah yang baik yaitu posisi tangan yang kuat, kedua tangan rapat, dan harus selalu di bawah bola. Dalam bermain bola voli teknik *passing* bawah merupakan kunci utama suksesnya suatu permainan bola voli, maka semua pemain bola voli harus terampil melakukan *passing* bawah.

Keterampilan *passing* bawah merupakan kemampuan untuk melakukan gerakan *passing* bawah dan menyelesaikannya secara cepat dan benar, mulai dari sikap awalan *passing*, gerak pelaksanaan, dan akhiran, dengan tingkat keberhasilan yang konsisten. Keterampilan *passing* bawah merupakan faktor yang sangat menentukan baik dan buruknya dalam melakukan pertahanan maupun serangan dalam permainan bola voli.

Namun sebagian pemain masih melakukan teknik *passing* bawah yang kurang benar, sehingga bola hasil *passing* kurang maksimal, dan membuat tim sulit melakukan serangan dengan baik.

Keterampilan *passing* bawah yang dilakukan pada pemain pada umumnya kurang memperhatikan keefektifan gerak dan kurang tepat dalam melakukan gerakan teknik *passing*. Seperti melakukan gerakan yang tidak perlu dilakukan dalam melakukan *passing* bawah. Kurangnya penguasaan teknik persiapan teknik gerak pelaksanaan, dan teknik akhiran dalam melakukan *passing* bawah. Hal tersebut hendaknya menjadi perhatian bagi tiap pemain maupun pelatih bola voli, sebagai pengetahuan tentang cara menganalisis keterampilan *passing* bawah. Karena untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah pemain harus bisa melakukan teknik gerakan pelaksanaan *passing* bawah yang benar. Sehingga pemain dapat tampil maksimal dalam pertandingan dan membantu tim untuk menang. Berbicara tim atau club bola voli, terdapat sebuah club yang cukup terkenal bagi pencinta voli kota jambi yang bernama *Lapgas*.

Berdasarkan observasi yang dilakukan penulis. Club *Lapgas* merupakan sebuah club bola voli yang berada di Buluran Kenali, Kec. Telanaipura, Kota Jambi. *Lapgas* memiliki lapangan dan peralatan bermain bola voli yang cukup memadai untuk berlatih dan mengadakan sebuah pertandingan. Di *Lapgas* waktu latihan terbagi menjadi sore 16:00-18:00 (selasa, kamis, dan minggu), dan latihan malam 19:30:21:30 (rabu, sabtu). Di club *lapgas* ini terdapat banyak pemain yang merupakan pemain bola voli yang baik. Dan telah membela kabupaten di Jambi maupun luar Jambi, Para pemain ini sudah banyak meraih prestasi tingkat provinsi saat membela club *lapgas* maupun kabupaten masing- masing. Namun satu tahun akhir ini prestasi club *lapgas* terbilang kurang konsisten, ini dapat dilihat dari menurunnya prestasi yang berhasil diraih tahun ini. Hal ini terjadi akibat kurangnya kompetisi atau turnamen serta latihan yang kurang efektif akibat masa pandemi *Covid 19* yang mewabah di kota jambi dari awal tahun 2020.

Berdasarkan uraian permasalahan yang telah dikaji di atas dan belum adanya penelitian tentang analisis terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli yang dilakukan di club *Lapgas*, maka penulis ingin menganalisis permasalahan tentang keterampilan *passing* bawah. Karena *passing* bawah merupakan teknik dasar yang harus dikuasai dengan baik oleh pemain. Sehingga sebuah tim dapat bertahan dan menyerang dengan sama baiknya. Agar kita semua mengetahui keterampilan *passing* bawah permainan bola voli, maka penulis melakukan penelitian yang berjudul “Analisis Keterampilan *Passing* Bawah Pada Pemain Bola Voli Putra Club *Lapgas* Kota Jambi”.

METODOLOGI PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif tentang pengukuran keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra club *Lapgas* Kota Jambi. Winarno (2013:57) deskriptif bertujuan untuk memaparkan peristiwa yang terjadi pada masa kini, peristiwa tersebut diklaskan secara sistematis yang menekankan pada pengungkapan data berdasarkan fakta yang diperoleh di lapangan. Menurut A. Sodik. (2015:55) kuantitatif merupakan metode penelitian yang menggunakan proses data-data yang berupa angka sebagai alat menganalisis mengenai keterampilan *passing* bawah.

Penelitian deskriptif kuantitatif kali ini hanya menggambarkan tingkat keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra Club *Lapgas* Kota Jambi pada saat penelitian berlangsung tanpa pengujian hipotesis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra Club *Lapgas* Kota Jambi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan teknik pengumpulan data tes menggunakan lembar observasi melalui pengamatan.

Menurut Wiratna (2014:65) menyatakan “populasi adalah keseluruhan jumlah yang

terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai karakteristik dan kualitas tertentu yang ditetapkan”. Hal senada menurut pendapat Suharsini Arikunto (2019:45) bahwa “populasi adalah keseluruhan subjek penelitian”. Dari keterangan diatas populasi dalam penelitian ini adalah pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi sebanyak 20 pemain.

Agar tidak terjadi salah penafsiran pada penelitian ini maka dikemukakan definisi operasional. Variabel dalam penelitian ini merupakan variabel tunggal yaitu keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli. Keterampilan *passing* bawah bola voli adalah sebuah derajat kemampuan untuk melakukan suatu teknik dasar *passing* bawah bola voli yang dilakukan secara efektif dan efisien, dengan tingkat keberhasilan yang konsisten.. keterampilan pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi dalam melakukan *passing* bawah dapat di uji menggunakan tes tes keterampilan *passing* bawah dan mencocokkan dengan lembar observasi.

Menurut Winarno (2013:96) mengemukakan bahwa ”Dalam kegiatan penelitian diperlukan alat untuk mengumpulkan data, alat tersebut yang dikatakan sebagai instrumen”. Instrumen artinya sarana penelitian berupa seperangkat tes untuk mengumpulkan data sebagai bahan pengolahan. Tujuan instrumen yaitu untuk mengukur keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli.

Adapun instrumen yang akan digunakan dalam mengukur keterampilan *passing* bawah pemain bola voli putra *Club* Lapgas Kota Jambi, yaitu tes *passing* bawah dan mencocokkan dengan lembar observasi. Menurut Suharsimi Arikunto (2013:272) mengatakan bahwa “Dalam menggunakan metode observasi cara yang paling efektif adalah melengkapinya dengan format atau belangko pengamatan sebagai instrumen”. Menurut pendapat Winarno (2013:106) bahwa “mengobservasi dapat dilakukan melalui penglihatan, penciuman, pendengaran, peraba, dan pengecap kemudian dicatat dengan subjektif”.

Analisis data adalah suatu proses atau upaya pengolahan data menjadi sebuah informasi baru agar data tersebut lebih mudah dimengerti dan berguna atau menjadi solusi satu permasalahan yang berhubungan dengan penelitian. Sebelum melakukan analisis dilakukan tes *passing* bawah kesampel dengan pengamatan dan pencocokan gerakan sesuai dengan lembar observasi. Setelah semua data yang dibutuhkan terkumpul langkah selanjutnya adalah menganalisis data. Analisis data ini dilakukan untuk mengetahui tingkat keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah menggunakan cara deskriptif kuantitatif dengan hanya mencari persentase dengan mengacu dari tes lembar observasi. Setelah data terkumpul langkah selanjutnya adalah menganalisis data sehingga dari data tersebut dapat diambil suatu kesimpulan. Pada penelitian ini menggunakan metode analisis statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Menurut Anas Sudjono (20012:40) mengemukakan bahwa frekuensi relatif atau tabel presentase dikatakan “frekuensi relatif” sebab frekuensi yang disajikan disini bukanlah frekuensi sebenarnya, melainkan frekuensi yang dituangkan dalam bentuk angka persenan,

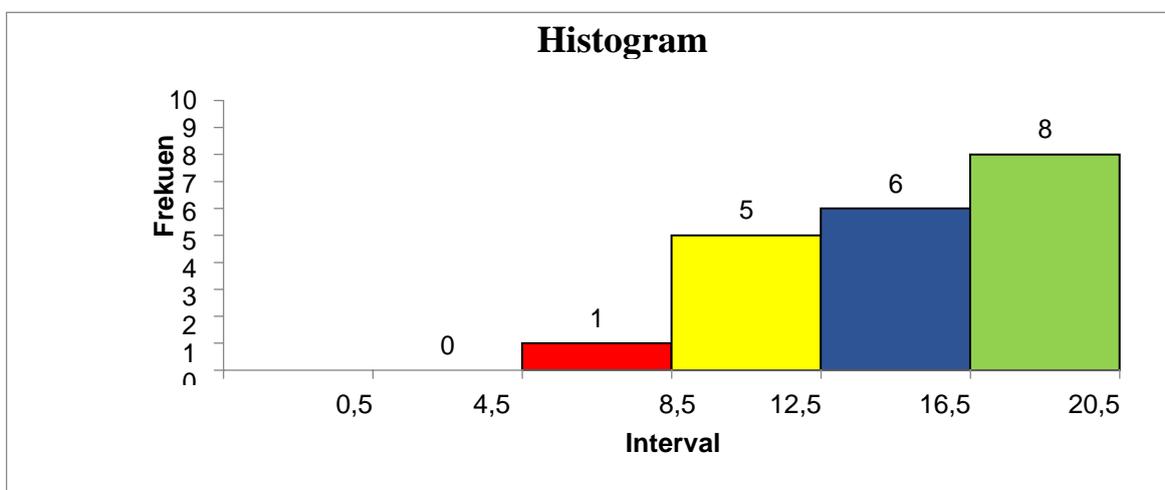
HASIL PENELITIAN

Data hasil analisis keterampilan gerak *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi, peneliti mendapatkan hasil analisis penelitian yang terbagi menjadi lima kategori yaitu sangat kurang, 1 pemain dalam kategori kurang, 5 pemain dalam kategori sedang, 6 pemain dalam kategori baik, dan 8 pemain dalam kategori sangat baik. Selanjutnya data hasil analisis yang sudah diperoleh akan dimasukkan ke tabel distribusi frekuensi keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi sesuai dengan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya. Berikut ini merupakan tabel distribusi frekuensi keterampilan *passing* bawah.

Tabel 1. Distribusi frekuensi keterampilan passing bawah pemain bola voli

No	Interval	Klasifikasi	Frekuensi	Presentase
1	1 – 4	Sangat kurang (SK)	0	0 %
2	5 – 8	Kurang (K)	1	5 %
3	9 – 12	Sedang (S)	5	25 %
4	13 – 16	Baik (B)	6	30 %
5	17 – 20	Sangat baik (SB)	8	40 %
Jumlah			20	100 %

Apabila ditampilkan dalam bentuk diagram, maka data hasil penelitian analisis keterampilan *passing* bawah pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi tampak seperti pada gambar diagram sebagai berikut:



Gambar 1 Histogram analisis keterampilan *passing* bawah

Berdasarkan tabel dan grafik di atas terlihat bahwa hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi berada pada kategori sangat kurang dengan presentase sebesar (0%), kategori kurang sebesar (5%), kategori sedang sebesar (25%), kategori baik sebesar (30%), kategori sangat baik sebesar (40%). Hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi berada kategori sangat baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui mengenai analisis keterampilan *passing* bawah pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi dapat dirincikan sebagai berikut. Pemain yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) dengan presentase sebesar (0%). Pemain yang berada pada kategori kurang yaitu 1 pemain dengan presentase sebesar (5%). Pemain yang berada pada kategori sedang yaitu 5 pemain dengan presentase sebesar (25%). Pemain yang berada pada kategori baik yaitu 6 pemain dengan presentase sebesar (30%). Pemain yang berada pada kategori sangat baik yaitu 8 pemain dengan presentase sebesar (40%). Hasil analisis menunjukkan bahwa keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli putra *club* Lapgas Kota Jambi berada kategori sangat baik.

Berdasarkan hasil analisis keterampilan *passing* bawah pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi termasuk kedalam kategori sangat baik. Dikarenakan pemain pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi sudah cukup mahir dan terbiasa melakukan teknik gerakan *passing* bawah yang baik dan benar, serta pemain bola voli *club* Lapgas Kota

Jambi rajin melatih teknik *passing* bawah. Sehingga hasilnya banyak pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi melakukan

gerakan teknik *passing* bawah dengan benar dan sesuai dengan indikator yang ada dilembar observasi.

Penguasaan keterampilan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli sangat penting, keberhasilan suatu tim dalam memenangkan sebuah pertandingan bola voli banyak ditentukan oleh bagus atau tidaknya *passing* bawah. Sebab *passing* bawah merupakan teknik yang berguna saat bertahan dari serangan pukulan smash dan servis lawan, dan berguna untuk membangun sebuah serangan suatu tim.

KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data, deskripsi, hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa hasil penelitian analisis keterampilan *passing* bawah pada pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi, keterampilannya dirincikan sebagai berikut: Pemain yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) dengan presentase sebesar (0%). Pemain yang berada pada kategori kurang yaitu 1 pemain dengan presentase sebesar (5%). Pemain yang berada pada kategori sedang yaitu 5 pemain dengan presentase sebesar (25%). Pemain yang berada pada kategori baik yaitu 6 pemain dengan presentase sebesar (30%). Dan pemain yang berada pada kategori sangat baik yaitu 8 pemain dengan presentase sebesar (40%). Hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah pemain bola voli *club* Lapgas Kota Jambi berada pada kategori *sangat baik*. Penguasaan teknik dasar *passing* bawah dalam permainan bola voli sangat penting, karena sangat berguna bagi suatu tim baik saat bertahan maupun saat membangun suatu serangan.

DAFTAR PUSTAKA

- Daya, Wawan Junresti (2019). *Bola Voli*. Jambi: Salim Media Indonesia.
- Hidayat, Witono. (2017). *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta Timur: Anugrah.
- Kholidman, idham. (2019). *Analisis Keterampilan Passing Bawah dan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Sma Negeri 2 Kota Sungai Penuh*. Jambi: Universitas Jambi.
- Lestari, Novi. (2008). *Melatih Bola Voli Remaja*. Yogyakarta: PT Citra Aji Prama.
- Sukendro, dkk. (2017). *Panduan Penulisan Skripsi*. Jambi: Universitas Jambi.
- Susanti, Endang. (2015). *Survei Keterampilan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bola voli Di Sd Negeri Ngablak Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang 2014/2015*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Olahraga. Universitas Negeri Yogyakarta. Skripsi.
- Taufik Rihanto, Gunawan (2018) *Analisis Keterampilan Passing Bawah Dan Passing Atas Bola Voli SMP N 22 Sarolangun*. Jambi : Skripsi
- Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta Timur: PT Bumi Timur Jaya.
- Winarno. (2013). *Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: Universitas Negri Malang (UM PRESS)