

# **PELATIHAN PEMBUATAN KOSMETIK HERBAL DI RT 02, DESA MENDALO INDAH KECAMATAN JAMBI LUAR KOTA**

**Elisma, Fathnur Sani K., Syamsurizal, M. Rifqi Efendi, Puspa Dwi Pratiwi, Yuliawati,  
Maimum, Indri Maharini**

Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi

*Corresponding author email: fathnursanik@unja.ac.id*

## **ABSTRACT**

*Community service activities on Training on Making Herbal Cosmetics at RT.02, Mendalo Indah village, Jambi Luar Kota District aim as follows: a) Providing knowledge to partner communities about the benefits of herbal plants in the form of cosmetic preparations in order to increase the use value of many herbal plants around the RT.02 Mendalo Indah community; b) Provide technical training to partner communities on how to make herbal cosmetics including masks, scrubs, moisturizers and body scrubs made from active herbal ingredients and how to use them. The results of this PKM activity are expected to form knowledge, competence and empower community independence in RT 02 Mendalo Indah in utilizing and processing medicinal plants around the house into herbal cosmetics in the form of scrubs, body scrubs, masks and moisturizers made from active ingredients from herbs that are safe for use by the community. Counseling on the efficacy of herbal plants in cosmetic preparations and conducting training on processing herbal plants into herbal cosmetics through learning by doing (technical procedures for processing plants) into cosmetic preparations including how to process plants until they are ready for use, introduction to basic ingredients for making cosmetics, how to make cosmetics and how to use and store herbal cosmetics. The people of Mendalo Indah Village understand about the processing and manufacture of cosmetics using herbal plants. Sharing dosage forms of cosmetic products given during training and counseling include scrubs and masks that are efficacious as antiaging, face and skin whitening, exfoliating and antioxidants.*

**Keywords: Cosmetic, Herbal, Mendalo Indah, Jambi**

## **ABSTRAK**

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat tentang Pelatihan Pembuatan Kosmetik Herbal di RT.02, desa Mendalo Indah Kecamatan Jambi Luar Kota bertujuan sebagai berikut : a) Memberikan pengetahuan kepada masyarakat mitra tentang manfaat tanaman herbal dalam bentuk sediaan kosmetik dalam rangka meningkatkan nilai guna dari tanaman herbal yang banyak di sekitar masyarakat RT.02 Mendalo Indah; b) Memberikan pelatihan teknis kepada masyarakat mitra tentang cara pembuatan kosmetik herbal diantaranya masker, lulur, pelembab dan body scrub berbahan aktif herbal dan cara penggunaannya. Hasil dari kegiatan PkM ini diharapkan dapat membentuk pengetahuan, kompetensi dan memberdayakan kemandirian masyarakat di RT 02 Mendalo Indah dalam memanfaatkan dan mengolah tanaman obat disekitar rumah menjadi kosmetik herbal dalam bentuk lulur, body scrub, masker dan pelembab berbahan aktif dari herbal yang aman digunakan oleh masyarakat. Penyuluhan khasiat tanaman herbal dalam sediaan kosmetik dan melakukan pelatihan mengolah tanaman herbal menjadi kosmetik herbal melalui learning by doing (prosedur teknis pengolahan tanaman) menjadi sediaan kosmetik meliputi cara pengolahan tanaman sampai siap digunakan, pengenalan bahan dasar pembuatan kosmetik, cara pembuatan kosmetik serta

cara penggunaan dan penyimpanan kosmetik herbal. Masyarakat Desa Mendalo Indah memahami tentang pengolahan dan pembuatan kosmetik menggunakan tanaman herbal. Berbagai bentuk sediaan produk kosmetik yang diberikan saat pelatihan dan penyuluhan diantaranya adalah lulur dan masker yang berkhasiat sebagai antiaging, pemutih wajah dan kulit, exfoliating dan antioksidan.

**Kata kunci: Kosmetik, Herbal, Mendalo Indah, Jambi**

---

## PENDAHULUAN

Desa Mendalo Indah merupakan salah satu Desa yang berada di sekitar kampus Universitas Jambi. Salah satu kegiatan yang menjadi program kegiatan ibu-ibu PKK adalah membuat kebun TOGA (Tanaman Obat Keluarga) di lahan yang telah disediakan oleh setiap Rukun Tetangga. TOGA dimanfaatkan masyarakat sebagai bumbu masakan sehari-hari dan obat herbal<sup>(1,2)</sup>. Berbagai kegiatan pengabdian mengenai pengolahan tanaman herbal sebagai obat untuk mengobati dan mencegah penyakit serta inovasi produk herbal telah dilaksanakan pada tahun-tahun sebelumnya di daerah ini khususnya masyarakat RT. 02 Mendalo Indah. Masyarakat antusias dengan setiap kegiatan pengabdian yang dilaksanakan, hal ini terbukti dari permintaan keberlanjutan program pengabdian tentang penggunaan tanaman herbal.

Guna meningkatkan nilai tambah dari tanaman obat keluarga yang ditanam dilingkungan masyarakat, para dosen di program studi farmasi berupaya memberikan pengetahuan dan keterampilan kepada masyarakat khususnya dalam mengolah tanaman obat herbal. Tanaman obat seperti kunyit, lidah buaya, sirih mempunyai manfaat yang sangat bagus untuk perawatan kecantikan kulit. Kunyit

mempunyai manfaat sebagai antiinflamasi dapat mengobati jerawat dan mencerahkan kulit, sirih bersifat dapat meringkas pori pada wajah dan mempunyai aktivitas sebagai antibakteri dan Aloe vera (lidah buaya) bermanfaat sebagai pelembab pada kulit kering dan antiinflamasi sehingga dapat digunakan untuk mengatasi masalah jerawat<sup>3</sup>.

Berbagai tanaman obat di atas dapat di buat kosmetik dengan formula yang sederhana dan mudah dibuat oleh masyarakat sehingga menjadi mudah dan praktis untuk digunakan. Menurut peraturan BPOM RI, No 10 tahun 2015, kosmetik merupakan sediaan yang digunakan pada bagian luar tubuh dengan tujuan membersihkan, mewangikan, merubah penampilan, dan memelihara kondisi tubuh. Kosmetik berbahan dasar herbal sangat diminati oleh masyarakat karena sangat minim efek samping seperti iritasi, kemerahan ataupun bahaya zat kimia<sup>4</sup>. Pembuatan lulur dan body scrub dari kunyit, adstringent dari sirih dan moisturizer dari Aloe vera dapat meningkatkan nilai guna dari tanaman herbal yang ada dilingkungan masyarakat<sup>5</sup>.

Berdasarkan permasalahan diatas maka kegiatan pengabdian ini diajukan. Harapan dari kegiatan ini adalah dapat menambah pengetahuan masyarakat RT.

02 Mendalo Indah menghasilkan produk kosmetik herbal yang nyaman serta dapat meningkatkan taraf ekonomi mereka dengan inovasi pembuatan produk kosmetik herbal.

## **METODE**

### **Tahapan Pelaksanaan**

Kegiatan ini dilaksanakan dalam beberapa tahapan sebagai berikut:

a. Tahapan persiapan

Pada tahapan ini fokus pelaksanaan kegiatan ditekankan kepada persiapan tim dan mitra dengan melakukan koordinasi bersama berkaitan dengan kebutuhan dan pelaksanaan kegiatan (pengurusan izin pelaksanaan kegiatan PPM oleh tim pelaksana).

b. Tahapan penyuluhan / Demo

Pada tahapan ini, kegiatan difokuskan kepada mitra untuk mendapatkan pemahaman materi untuk meningkatkan pengetahuan pembuatan snack herbal.

c. Tahapan evaluasi

Tahap evaluasi dilakukan dengan membekali mitra melalui brosur dan informasi penting lainnya, yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat RT. 02 Mendalo Indah

### **Metode Pendekatan yang Ditawarkan Untuk Menyelesaikan Permasalahan**

berkoordinasi dengan tim pengusul dengan mitra. Dari kegiatan ini sangat diharapkan nanti masyarakat RT. 02 Mendalo Indah

Melihat permasalahan yang dihadapi mitra, maka untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat ini, metode pendekatan yang dilakukan oleh tim meliputi:

1. Observasi

Dalam pendekatan ini, tim melakukan observasi dan wawancara mengenai kondisi masyarakat RT. 02 Mendalo Indah.

2. Pendataan

Pendekatan kedua yang akan dilakukan yakni pendataan. Tim pengusul mendata berapa sebenarnya jumlah peserta selama kegiatan pelatihan pembuatan snack didesa pelempang nantinya.

3. Menyiapkan materi untuk

penggalakan/penyuluhan dan pelatihan. Pada pendekatan ketiga ini, setelah mendapatkan data yang jelas maka tim pengusul akan menyiapkan sejumlah materi untuk penyuluhan dan pelatihan.

4. Penggalakan/ penyuluhan dan demo

pembuatan snack herbal sebagai peningkat system imun tubuh pada wilayah terisolir yang jauh dari fasilitas pelayanan kesehatan.

### **Partisipasi Mitra dalam Pelaksanaan Program**

Mitra berpartisipasi secara aktif dalam setiap kegiatan. Kegiatan ini dilaksanakan pada lokasi mitra karena sarana dan prasana mendukung. Sebelum Penyuluhan dilaksanakan terlebih dahulu menambah pengetahuannya tentang pembuatan cemilan sehat berbahan herbal.

### **Evaluasi Pelaksanaan Program dan Keberlanjutan Program Setelah Selesai Kegiatan PPM Dilaksanakan**

Setelah program pengabdian ini terlaksana maka akan dilakukan evaluasi untuk mengetahui perkembangan kegiatan melalui penyebaran kuesioner untuk mengetahui tingkat pemahaman peserta kegiatan yaitu masyarakat suku anak dalam atau melalui teknik wawancara. Sehingga di harapkan nanti setelah tingkat pemahaman semakin meningkat maka akan membantu proses peningkatan imunitas tubuh bagi masyarakat RT. 02 Mendalo Indah.

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Program pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan Tridharma setiap dosen dipreguruan tinggi dan merupakan program yang dilakukan setiap tahun oleh dosen di prodi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Jambi. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan dan kemandirian masyarakat mitra. Dosen yang terlibat memiliki keilmuan yang sesuai dengan program yang dijalankan yang terkait dengan permasalahan kesehatan yang sedang terjadi pada masyarakat Jambi khususnya masyarakat di daerah sekitar kampus Universitas Jambi Mendalo Indah, Kec. Jambi Luar Kota.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian diawali dengan kegiatan survei terkait permasalahan yang biasanya terjadi pada masyarakat dengan melakukan pertemuan langsung dengan Ketua RT setempat untuk memberitahukan maksud dan tujuan pengabdian. Ketua RT mengarahkan untuk

menemui ketua Kelompok Yasinan Annisa di wilayah RT 02 yang bertanggung jawab berkoordinasi dengan masyarakat diwilayah RT.02 Mendalo dan sekitarnya. Koordinasi dengan Ibu Aida ketua kelompok Yasinan menghasilkan kesepakatan waktu dan tempat pengabdian.



Gambar 1. Produk Kosmetik Herbal

Pengabdian dilaksanakan pada hari Sabtu 16 September 2023 di rumah salah satu warga yang bertempat di Desa Mendalo Indah, Kec. Jambi Luar Kota. Masyarakat yang terlibat cukup banyak ada 40 orang yang berasal dari Desa Mendalo Indah. Masyarakat yang datang terdiri dari Ibu-ibu dan remaja yang tergabung dalam kelompok Yasinan Annisa. Kegiatan ini juga melibatkan mahasiswa Farmasi di Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi.



Gambar 2. Masyarakat Mitra dan tim pengabdian

Kegiatan diawali dengan pemaparan/presentasi untuk memberikan informasi kepada masyarakat sasaran tentang khasiat tanaman herbal dan cara pengolahannya menjadi produk kosmetik herbal yang dapat digunakan secara praktis dan dapat memberikan nilai ekonomi kepada masyarakat sasaran. Setelah pemaparan materi kegiatan dilanjutkan dengan demo pelatihan pembuatan kosmetik herbal dalam bentuk lulur dan masker wajah menggunakan bahan-bahan herbal. Setelah Masyarakat diberikan penyuluhan dan dilatih, kemudian dilakukan evaluasi dengan memberikan pertanyaan kepada Masyarakat sehingga pemahaman Masyarakat dalam menyerap materi yang disampaikan dapat diukur.

#### DAFTAR PUSTAKA

1. Atmojo M, Darumurti A. Pemberdayaan Masyarakat Melalui Tanaman Obat Keluarga (TOGA). Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. 2021;4(1).
2. Pratama AB. Khasiat Tanaman Obat Herbal. 2021.
3. Depitri, Maulana I, Sadiyah ER. Studi Literatur Perbandingan Aktivitas Antioksidan dan Antiinflamasi dari Ekstrak Rimpang Kunyit (*Curcuma Domestica* Val.) di Indonesia, Malaysia, Bangladesh dan Jepang. Prosiding Farmasi. 2021.
4. Setiawati Y, Purbowati MR, Ulfa M. Pengaruh Perbedaan Waktu Pajan Terhadap Jumlah Bakteri *Salmonella* sp. dan *Shigella* sp. pada Jajanan Pedagang Kaki Lima Di Lingkungan Kampus 1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Herb-Medicine Journal. 2018;1(1).
5. Hilma R, Prasetya P, Syahri J, `Nasution H, Syafri R, Siregar SH, et al. Pemberdayaan Ibu-Ibu PKK Desa Suka Ramai, Kec. Tapung Hulu, Kab. Kampar dengan Produk Facemist Berbahan Dasar Aloe Vera Dan Ekstrak Green Tea. Jurnal Pengabdian UntukMu NegeRI. 2021;5(2).

#### KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu dari bagian tridharma yang dilakukan oleh dosen untuk dapat memberikan kontribusi langsung terhadap permasalahan yang ada di masyarakat. Kegiatan pelatihan pembuatan snack herbal merupakan salah satu upaya untuk memberikan pengetahuan bagi masyarakat RT. 02 Mendalo Indah bagaimana memproses pembuatan kosmetik herbal menjadi produk yang menarik dan enak untuk di nikmati. Sehingga pemanfaatan tanaman herbal menjadi lebih luas dikalangan Masyarakat.

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Tim pengabdian masyarakat mengucapkan terima kasih pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi yang telah mendukung kegiatan pengabdian ini melalui hibah pengabdian dana PNBPN dengan nomor kontrak 920/UN21.11/ PM.01 .01 /SPK/20.