

## ANALISIS KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH DAN *PASSING* ATAS PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMA NEGERI 2 KOTA SUNGAI PENUH

Ilham<sup>1</sup>, Alek Oktadinata<sup>2</sup>, Idham Kholidman<sup>3</sup>

<sup>1,2</sup> Fakultas Ilmu Keolahrgaan, Universitas Jambi

Corresponding Email: [ilham\\_bugis@unja.ac.id](mailto:ilham_bugis@unja.ac.id)

*Passing* bawah dan *passing* atas merupakan keterampilan dasar bermain bola voli dan faktor yang penting yang harus dikuasai dalam permainan bola voli. Cara yang paling utama untuk mengetahui apakah teknik *passing* bawah dan *passing* atas yang dilakukan sudah tepat atau belum salah satunya dengan melakukan analisis keterampilan *passing* bawah dan *passing* atas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis keterampilan *passing* bawah dan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh. Hal ini dilakukan agar tidak terjadi kesalahan yang menetap dan kesalahan yang terjadi masih mudah untuk dibenarkan. Jenis penelitian adalah deskriptif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran dengan lembar observasi. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh yang berjumlah 19 orang peserta. Teknik *sampling* menggunakan *total sampling* atau dengan kata lain sampel keseluruhan yang berjumlah 19 orang peserta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 0%, kategori kurang sebesar 5,26%, kategori sedang sebesar 36,84%, kategori baik sebesar 47,37% dan kategori sangat baik sebesar 10,53%. Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 13,263. Hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori baik. Kemudian hasil penilaian analisis keterampilan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 0%, kategori kurang sebesar 0,00%, kategori sedang sebesar 57,90%, kategori baik sebesar 42,10% dan kategori sangat baik sebesar 0,00%. Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 12,158, hasil penilaian analisis keterampilan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sedang.

**Kata Kunci:** Keterampilan *Passing* bawah dan *Passing* Atas Bola Voli

## **PENDAHULUAN**

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan. Dalam kehidupan modern saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas. Banyak jenis olahraga yang dapat dilakukan oleh masyarakat untuk menjaga kondisi tubuh dalam kondisi bugar. Berbagai jenis dapat dilakukan seperti jalan kaki, jogging, lari, basket, voli, badminton dan masih banyak lagi. Salah satu cabang olahraga yang digemari kalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan.

Olahraga bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah berkembang di masyarakat luas, baik di klub-klub, kantor-kantor, desa-desa, maupun sekolah-sekolah. Hal ini dikarenakan olahraga bola voli memerlukan peralatan yang sederhana serta mendatangkan kesenangan bagi yang bermain. Olahraga dapat dilaksanakan oleh

semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, baik masyarakat kota maupun desa. Olahraga ini sudah berkembang menjadi olahraga yang digemari maka dari itu diharapkan nantinya akan muncul bibit-bibit olahragawan khususnya untuk olahraga bola voli.

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak dan tangguh. Dengan demikian penguasaan teknik dasar permainan bola voli secara individual sangat diperlukan bagi seorang pemain bola voli. Kesempurnaan dalam melaksanakan tehnik-tehnik dasar hanya dapat dikuasai dengan baik jika melakukan latihan yang teratur dan terprogram secara tepat. Metoda-metoda latihan yang tepat akan dapat mengurangi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh seorang pemain.

Penguasaan teknik dasar permainan bola voli harus benar-benar diperhatikan sebab teknik dasar dalam permainan bola voli merupakan salah satu unsur yang turut menentukan menang atau kalahnya suatu regu dalam satu permainan, disamping kondisi fisik, taktik, dan mental. Teknik dasar permainan bola voli harus benar-benar dipelajari terlebih dahulu guna dapat

mengembangkan mutu prestasi dalam permainan bola voli.

Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain *service* (pukulan pertama) ada *service* bawah dan *service* atas, *passing* (mengoper bola) ada *passing* bawah dan *passing* atas, *smash* (pukulan serangan) ada beberapa jenis *smash* yaitu *smash open*, *smash quick*, *smash long*, dan *block* (membendung bola). Dari beberapa teknik bola voli diatas *passing* merupakan pondasi utama untuk memainkan permainan bola voli.

Salah satu teknik yang sangat penting untuk dikuasai oleh seorang pemain dalam permainan bola voli adalah *passing*. *Passing* dalam bola voli terdapat dua jenis yaitu *passing* bawah dan *passing* atas. *Passing* yang paling sering digunakan untuk menerima *service* atau *smash* adalah *passing* bawah dan *passing* atas. *Passing* yang baik merupakan langkah awal untuk menyusun serangan, sebab tanpa menerima bola *service* dan mengarahkan bola ke arah pengumpan dengan baik, kemungkinan untuk mendapatkan poin sangat kecil.

Apabila dalam melakukan *passing* kurang akurat maka hasil pukulannya tidak bisa mematikan lawan sehingga kesempatan memperoleh poin lebih kecil. Untuk

bertahan atau *defennd* serta membangun serangan yang mantap dan kokoh yaitu menggunakan *passing*, karena teknik *passing* paling tepat untuk menerima dan mengumpan bola ke *toser*, sehingga terjadi permainan bola yang baik dan kesempatan melakukan *smash* untuk mendapatkan poin akan menjadi lebih mudah.

*Passing* bawah adalah suatu teknik menerima bola dengan menggunakan kedua tangan. Perkenaan pada ruas tangan di atas pergelangan tangan ke atas sampai dengan siku. Teknik *passing* bawah ini sering digunakan untuk menerima servis dan menerima serangan dari lawan. Teknik *passing* bawah yang baik yaitu posisi tangan yang kuat, kedua tangan rapat, dan harus selalu di bawah bola.

*Passing* atas adalah operan bola yang dilakukan dengan menggunakan ujung jari-jari pada saat bola datang setinggi bahu atau lebih. *Passing* dimaksudkan memberikan operan kepada kawan satu regu untuk menyusun serangan ke daerah lawan, sehingga bola yang dihasilkan harus mudah diterima kawan satu regu. Teknik *passing* atas yang baik yaitu jari-jari tangan terbuka lebar dan kedua tangan membentuk mangkuk hampir saling berhadapan.

Ekstrakurikuler merupakan kegiatan Pendidikan yang dilakukan peserta didik di

luar jam belajar kurikulum standar. Kegiatan ekstrakurikuler ditujukan agar peserta didik dapat mengembangkan kepribadian, minat, dan kemampuannya di berbagai bidang di luar bidang akademik. Kegiatan ekstrakurikuler juga bertujuan untuk menciptakan generasi muda yang cinta olahraga serta menghargai arti penting dari olahraga dan tentunya dalam kesehatan jasmani dan rohaninya.

Pengalaman belajar tidak hanya didapat saat dalam proses belajar mengajar saja, tetapi bisa didapatkan pada kegiatan diluar jam pelajaran yang biasa disebut dengan Ekstrakurikuler. Dalam hal membina minat serta kegemaran siswa dalam berbagai bidang, salah satu bidang yang dikembangkan melalui kegiatan ekstrakurikuler di sekolah adalah bidang olahraga. SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh adalah salah satu sekolah yang memiliki kegiatan ekstrakurikuler, antara lain terdapat ekstrakurikuler olahraga dan yang bukan olahraga. Ekstrakurikuler olahraga yang ada di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh antara lain: bola voli, futsal, dan bola basket. Kemudian ekstrakurikuler bukan olahraga yang ada di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh ini adalah ekstrakurikuler pramuka, musik dan lain-lain.

Kegiatan ekstrakurikuler bola voli di

SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh merupakan ekstrakurikuler yang banyak diminati bagi siswa, baik siswa putra maupun putri. Pesertanya juga cukup banyak. Ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh dilakukan dua kali dalam seminggu, yaitu pada hari Rabu dan Kamis. Pelaksanaan kegiatan Ekstrakurikuler bola voli dimulai setelah sholat ashar atau sekitar pukul 16.00 WIB sampai dengan pukul 17.30 WIB.

Berdasarkan observasi yang dilakukan penulis, pada saat kegiatan ekstrakurikuler berlangsung lebih banyak permainan atau *games*, sehingga latihan terkesan monoton. Setiap peserta mempunyai keterampilan yang berbeda-beda, hal ini terlihat sekali pada saat peserta melakukan *passing* bawah dan *passing* atas. Kesalahan yang sering terjadi dalam melakukan *passing* bawah dan *passing* atas yaitu terjadi pada sikap persiapan, sikap pelaksanaan, dan sikap lanjutan.

Sikap persiapan yang salah dalam melakukan *passing* bawah seperti berdiri dengan posisi kaki yang tidak dibuka selebar bahu, lutut yang tidak ditekuk, dan badan yang kurang condong ke depan. Selain itu dalam sikap pelaksanaan *passing* bawah masih terlihat lengan pemukul ditekuk pada siku sehingga papan pemukul

sempit, akibatnya bola berputar dan menyeleweng arahnya dan dua lengan bawah sebagai pemukul kurang sejajar. Selanjutnya untuk sikap lanjutan dalam melakukan *passing* bawah pada jari tangan tidak digenggam dan sikut tidak dikunci.

Kemudian juga sikap persiapan yang salah dalam melakukan *passing* atas seperti kurang cepat menempatkan bola di bawah bola dan malas menekuk lutut dalam sikap persiapan. Dalam sikap pelaksanaan terlihat pada saat lengan telah lurus ke atas sebelum perkenaan bola sehingga tidak ada kekuatan untuk mendorong bola ke depan atas dan perkenaan bola pada telapak tangan, bukan pada ujung-ujung jari, sehingga terdengar buyi “plak” dalam melakukan *passing* atas. Selanjutnya sikap lanjutan dalam melakukan *passing* atas terlihat tangan tidak diluruskan sepenuhnya, pinggul tidak bergerak maju ke arah sasaran.

Dari pihak guru dan pelatih ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh juga belum pernah melakukan pengukuran keterampilan dasar bermain bola voli terutama keterampilan *passing* bawah dan *passing* atas peserta ekstrakurikuler.

Berdasarkan uraian permasalahan yang telah dikaji di atas, maka penulis ingin meneliti permasalahan ini yaitu teknik dasar

*passing* bawah dan *passing* atas merupakan keterampilan dasar bermain bola voli dan faktor yang penting yang harus dikuasai dalam permainan bola voli. Selain itu, dari pihak guru dan pelatih ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh belum pernah melakukan pengukuran keterampilan dasar bermain bola voli peserta ekstrakurikuler. Sehingga tingkat keterampilan dasar *passing* bawah dan *passing* atas siswa peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2.

Kota Sungai Penuh belum diketahui. Tes ini diharapkan dapat dikuasai dengan baik oleh siswa tim bola voli di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh dan memberi manfaat juga pengetahuan kepada siswa tentang keterampilan bermain bola voli, memberikan motivasi untuk menjadi bahan perbaikan diri agar dapat bermain bola voli dengan baik di hari kemudian.

#### TINJAUAN PUSTAKA

Permainan bola voli diciptakan oleh William G. Morgan pada tahun 1895 di kota Holyoko, Massachusetts, Amerika Serikat. Dia adalah seorang guru Pendidikan jasmani pada *Young Man Chistian Association* (YMCA). Nama permainan ini semula “*Minonette*”, dimana permainannya hampir serupa dengan badminton. Kemudian nama permainan itu

dirubah oleh Dr. Halstead menjadi “*Volleyball*” yang artinya kurang lebih memvoli (melambung bola melintasi net) berganti-ganti.

Dalam olahraga bola voli, teknik mempunyai bentuk idealnya sendiri dengan bentuk seta norma gerakan yang karakteristik. Tetapi bentuk ideal ini dapat kita modifikasikan sendiri sesuai dengan kebutuhan masing-masing. Ada enam macam cara bersentuhan dengan bola, sehingga timbul juga enam jenis Teknik dasar atau dengan istilah yang lebih umum “skills” dalam permainan bola voli yaitu terdiri atas *service*, *passing* bawah, *passing* atas, *block*, dan *smash*.

### **Passing Bawah**

Menurut pendapat Dieter Beutelstahl bahwa “*passing* bawah adalah suatu pukulan melambungkan bola sedemikian rupa, pemain harus menghadap ke arah tujuan bola sebelum ia memulai melambungkan bola tersebut sehingga teman kita mendapat kesempatan untuk men”smash” bola tersebut” (2015: 19).

Menurut pendapat Suhadi Sujarwo bahwa “*passing* bawah merupakan suatu teknik menerima bola dengan menggunakan kedua tangan. Perkenaan pada ruas tangan di atas pergelangan tangan ke atas sampai dengan siku. Teknik *passing* bawah ini

sering digunakan untuk menerima bola dari servis lawan” (2009: 35).

Menurut pendapat Sunardi dan Deddy Whinata Kardiyanto bahwa “*passing* bawah adalah penerimaan servis dari lawan, yang dilakukan dengan *passing* bawah untuk memberikan bola yang baik kepada seorang *toser* atau pengumpan. Secara sistem permainan, *passing* adalah awal rangkaian dari sebuah serangan” (2015: 27).

Berdasarkan dari beberapa pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa, *passing* bawah merupakan suatu teknik menerima bola dengan menggunakan kedua tangan. Perkenaan pada ruas tangan di atas pergelangan tangan ke atas sampai dengan siku. Teknik ini digunakan untuk menerima servis, menerima *smash*, memukul bola setinggi pinggang ke bawah dan memainkan bola yang memantul dari net.

### **Passing Atas**

Menurut pendapat M.E. Winarno, dkk bahwa “*passing* atas adalah operan bola yang dilakukan dengan menggunakan ujung jari-jari pada saat bola datang setinggi bahu atau lebih. *Passing* dimaksudkan memberikan operan kepada kawan satu regu untuk menyusun serangan kedaerah lawan, sehingga bola yang dihasilkan harus mudah diterima kawan satu regu” (2013: 82).

Menurut pendapat Sunardi dan Deddy

Whinata Kardiyanto bahwa “*passing* atas adalah operan yang dilakukan pada saat bola setinggi bahu atau lebih tinggi. *Passing* atas adalah penerimaan bola dengan jari-jari kedua tangan pemain, dengan posisi penerimaan bola ada di atas kepala, atau sampai yang paling rendah berapa di wajah pemain” (2015: 32).

Menurut pendapat Suhadi Sujarwo bahwa “*passing* atas suatu teknik dasar dalam permainan bolavoli dimana di dalam permainan yang sesungguhnya akan digunakan sebagai teknik pemberian atau penyajian bola kepada teman untuk dipukul atau di smash ke daerah lawan (2009: 37).

Berdasarkan dari beberapa pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa *passing* atas adalah pemain harus menghadap ke arah tujuan bola sebelum ia memulai mengoperkan bola tersebut kepada teman sendiri dalam satu regu dengan suatu teknik tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada lawan.

## **METODOLOGI PENELITIAN**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif tentang pengukuran keterampilan *passing* bawah dan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan teknik

pengumpulan data tes menggunakan lembar observasi melalui pengamatan.

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli. Dimana jumlah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli sebanyak 19 orang yang terdiri dari 11 orang siswa putra dan 8 orang siswa putri. Sampel dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler bola voli putra dan putri di SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh yang berjumlah 19 orang.

Adapun instrumen yang digunakan untuk mengukur keterampilan *passing* bawah dan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh ini yaitu tes *passing* bawah dan *passing* atas dengan mencocokkan lembar observasi.

Pengambilan data menggunakan bantuan alat perekam video. Pertama-tama peserta berkumpul di lapangan, kemudian peneliti memberi penjelasan serta arahan tentang tes yang akan dilakukan. Sebelum melakukan tes, peserta melakukan peregangan dan pemanasan. Selanjutnya peserta bebraris saatu banjar ke belakang untuk menerima bola yang diberikan oleh petugas. Petugas pelempar bola berdiri di depan peserta dan *expert judgement* berdiri

disamping kiri tengah diantara peserta dan petugas untuk melakukan penilaian.

Peserta melakukan *passing* bawah dan *passing* atas sebanyak 5 kali dengan bola dilempar oleh petugas secara bergantian. *Expert judgement* mengamati dan menilai

**Tabel 3. Distribusi Frekuensi Analisis Keterampilan *Passing*. Bawah**

No.	Interval	Kategori	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1.	1 - 4	Sangat Kurang	0	0,00%
2.	5 - 8	Kurang	1	5,26%
3.	9 - 12	Sedang	7	36,84%
4.	13 - 16	Baik	9	47,37%
5.	17 - 20	Sangat Baik	2	11%
Jumlah			19	100,00%

hasil *passing* bawah dan *passing* atas yang dilakukan oleh peserta menggunakan instrument lempar penilaian tes keterampilan *passing* bawah dan *passing* atas bola voli.

**Tabel 1. Norma Penilaian Keterampilan *Passing* Bawah dan *Passing* Atas**

No	Nilai	Klasifikasi/Kategori
1.	1 - 4	Sangat Kurang
2.	5 - 8	Kurang
3.	9 - 12	Sedang
4.	13 - 16	Baik
5.	17 - 20	Sangat Baik

Setelah data dikelompokkan dalam setiap kategori, maka akan dapat ditentukan besar persentase dari tiap kategori penilaian. Anas Sudjono (2006: 43) mengemukakan bahwa “cara mengubah nilai ke dalam

bentuk persentase yaitu dengan rumus”:

**F**

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

**N**

Keterangan:

*P* : Bilangan yang dicari

*F* : Frekuensi yang sedang dicari persentasenya

*N*: Jumlah Responden (sampel)

## HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Data hasil penelitian analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh dapat dilihat pada tabel 2.

**Tabel 2. Deskriptif Statistik Analisis Keterampilan *Passing* Bawah**

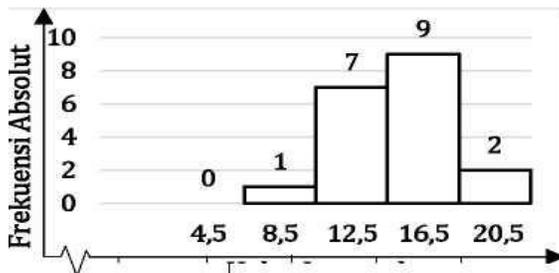
Statistic	
<i>N</i>	19
<i>Mean</i>	13,263
<i>Median</i>	13
<i>SD</i>	2,513
<i>Minimum</i>	8
<i>Maximum</i>	17

Deskriptif statistik data penilaian analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh menghasilkan rerata (*mean*) sebesar 13,263 nilai tengah (*median*) sebesar 13 dan standar deviasi = 2,513. Adapun nilai terendah (*minimum*) sebesar 8 dan tertinggi (*maximum*) sebesar

17. Hasil selengkapnya disajikan pada lampiran. Tabel distribusi penilaian analisis keterampilan *passing* bawah adalah sebagai berikut:

**Tabel 3. Distribusi Frekuensi Analisis Keterampilan *Passing*. Bawah**

No.	Interval	Kategori	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1.	1 - 4	Sangat Kurang	0	0,00%
2.	5 - 8	Kurang	1	5,26%
3.	9 - 12	Sedang	7	36,84%
4.	13 - 16	Baik	9	47,37%
5.	17 - 20	Sangat Baik	2	11%
Jumlah			19	100,00%



Gambar 1. Grafik Analisis Keterampilan *Passing* Bawah

Berdasarkan tabel dan grafik di atas terlihat bahwa hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 0%, kategori kurang sebesar 5,263%, kategori sedang sebesar 36,85%, kategori baik sebesar 47,37% dan kategori sangat baik sebesar 11%. Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 13,263. Hasil penilaian analisis

keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori baik.

**Analisis Keterampilan *Passing* Atas**

Data hasil penelitian analisis keterampilan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh dapat dilihat pada table 4.

**Tabel 4. Deskriptif Statistik Analisis Keterampilan *Passing* Atas**

Statistic	
N	19
Mean	12,158
Median	11
SD	2,034
Minimum	10
Maximum	16

Deskriptif statistik data penilaian analisis keterampilan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh menghasilkan rerata (*mean*) sebesar 12,158 nilai tengah (*median*) sebesar 11 dan standar deviasi = 2,034. Adapun nilai terendah (*minimum*) sebesar 10 dan tertinggi (*maximum*) sebesar 16. Hasil selengkapnya disajikan pada lampiran. Tabel distribusi penilaian analisis keterampilan *passing* atas adalah sebagai berikut:

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Analisis Keterampilan *Passing*' Atas

No.	Interval	Kategori	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1.	1 - 4	Sangat Kurang	0	0,00%
2.	5 - 8	Kurang	0	5,26%
3.	9 - 12	Sedang	11	36,84%
4.	13 - 16	Baik	8	47,37%
5.	17 - 20	Sangat Baik	0	11%
Jumlah			19	100,00%

Berdasarkan tabel dan grafik diatas terlihat bahwa hasil penilaian analisis keterampilan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 0%, kategori kurang sebesar 0,00%, kategori sedang sebesar 57,90%, kategori baik sebesar 42,10% dan kategori sangat baik sebesar 0%. Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 12,158, hasil penilaian analisis keterampilan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sedang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui mengenai analisis keterampilan *passing* bawah dan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh. Diharapkan anak latih mengetahui dan mampu memahami

indikator-indikator keterampilan *passing* bawah *passing* atas yang benar.

### Analisis Keterampilan *Passing* Bawah

Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa untuk analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 0%, kategori kurang sebesar 5,263%, kategori sedang sebesar 36,84%, kategori baik sebesar 47,37% dan kategori sangat baik sebesar 10,53%. Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 13,263, hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori baik.

Berdasarkan hasil analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh termasuk kategori baik dikarenakan pada setiap latihan pelatih lebih banyak melatih keterampilan *passing* bawah dibandingkan keterampilan lain, atlet lebih senang berlatih teknik *passing* bawah dibandingkan teknik lain.

### Analisis Keterampilan *Passing* Atas

Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa analisis keterampilan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola

voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 0,00%, kategori kurang sebesar 0,00%, kategori sedang sebesar 57,90%, kategori baik sebesar 42,10% dan kategori sangat baik sebesar 0%. Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 12,158, hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sedang.

Berdasarkan analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh termasuk kategori sedang dikarenakan pada setiap latihan pelatih lebih banyak melatih keterampilan *passing* atas dibandingkan keterampilan lain, tetapi atlet belum begitu terampil untuk menguasai teknik *passing* atas dengan baik.

## KESIMPULAN

Peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 0%, kategori kurang sebesar 5,26%, kategori sedang sebesar 36,84%, kategori baik sebesar 47,37% dan kategori sangat baik sebesar 11%. Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 13,263, hasil penilaian analisis keterampilan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2

Kota Sungai Penuh berada pada kategori baik.

Kemudian untuk hasil penilaian analisis keterampilan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 0,00%, kategori kurang sebesar 0,00%, kategori sedang sebesar 57,89%, kategori baik sebesar 42,11% dan kategori sangat baik sebesar 0%. Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 12,158, hasil penilaian analisis keterampilan *passing* atas peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh berada pada kategori sedang.

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Nur. A.B. *Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bolavoli Dengan Menggunakan Metode Bermain Bola Pantul Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putra di SMA Negeri 1 Sirampog Brebes*. Skripsi. FIK UNY Yogyakarta
- Achmad. I.Z. (2016) "*Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Matatangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Volf*". Jurnal Pendidikan UNSIKA. ISSN 2338- 2996.Vol. 4, No 1, P. 78-90
- Ahmadi. N. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo. ERA PUSTAKA UTAMA
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian*

- Suatu Teknik Pendekatan Praktik*. Jakarta. PT. RINEKA CIPTA
- Beutelstahl. D. (2015). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung. CV. PIONIR JAYA
- Damanik. A.S. (2014) “*Pramuka Ekstrakurikuler Wajib di Sekolah*”. Jurnal Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED. ISSN 3579-4125.Vol. 13, No. 2, P. 16-21
- Heri. J., Eka S., dan Edi. P. (2011). “*Survei Keterampilan Tehnik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler di SMA Negeri 4 Pontianak*”. FKIP UNTAN. ISSN 1357-1792. Vol. 2, No. 2, P. 110
- <https://id.wikipedia.org/wiki/voli>
- [https://id.wikipedia.org/w/index.php?title=Bola\\_voli&oldid=14201413](https://id.wikipedia.org/w/index.php?title=Bola_voli&oldid=14201413)
- <https://olahraga.pro/teknik-dasar-permainan-bola-voli>
- <https://olahraga.pro/teknik-dasar-permainan-bola-voli>
- <https://tesketerampilanbolavoli.blogspot.com/2019/09/tes-keterampilan-bola-voli.html?m=1>
- Kurnianto. A. (2013). *Analisis Teknik Smash Atlet Bola Voli Junior Ganevo Yogyakarta*. Skripsi. FIK UNY Yogyakarta
- Maulidiyah. I. (2014). *Manajemen Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Sekolah Berwawasan Lingkungan di SMA 3 Annuqayah Guluk-Guluk Sumenep*. Skripsi. Manajemen Pendidikan Islam UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
- Pramana. D.L (2013). *Penyusunan Instrumen Penilaian Unjjuk Kerja Passing Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SD Negeri Playen V Tahun Pelajaran 2012/2013*. Skripsi. FIK UNY Yogyakarta
- Setyawan. I.P. (2017). *Tingkat Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Negeri 3 Klaten Ta 2016/2017*. Skripsi. FIK UNY Yogyakarta
- Sudijono. S. (2006). *Pengantar Statistika Pendidikan*. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada
- Sujarwo. S. (2009). *Volleyball For All*. Yogyakarta. FIK UNY
- Sunardi dan D.W. Kardiyanto. (2015). *Bola Voli*. Jawa Tengah. UPT. Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Pess)
- Susanti. E. (2015). *Survei Keterampilan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli di SD Negeri Ngablak Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang Tahun 21014/2015*. Skripsi. FIK UNY Yogyakarta