

Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesejahteraan Para Lansia di Desa Ihamahu, Kec. Saparua Timur, Kab. Maluku Tengah

¹Fransina Latumahina ¹Yali. J. Istia. ²Ellisabeth. C. Tahapary, ²Veronica. C. Anthony, ²Venty. J. Soselisa, dan ³Zandra Solissa.

¹Fakultas Pertanian, Universitas Pattimura Ambon, Indonesia

²Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Pattimura Ambon, Indonesia

³Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Pattimura Ambon, Indonesia

Email korepondensi : fransina.latumahina@yahoo.com

ABSTRAK

Posyandu Lansia merupakan pos pelayanan terpadu yang ditujukan kepada masyarakat lanjut usia pada suatu wilayah tertentu agar mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan dengan baik. Posyandu lansia yang berada di Desa Ihamamhu adalah salah satu program milik TP.PKK dimana posyandu lansia ini dilakukan sekali dalam sebulan. Kegiatan ini dilaksanakan dengan metode wawancara dan observasi di lingkungan Desa Ihamahu. Mahasiswa KKN Angkatan XLVIII GEL II Universitas Pattimura Ambon Tahun 2022 Desa Ihamahu, turut berpartisipasi bersama dengan TP.PKK dalam pelaksanaan program posyandu lansia Desa Ihamahu. Program posyandu lansia ini dilakukan pada tanggal 25 April 2022. Pelaksanaan program posyandu lansia ini bertujuan untuk mengetahui kondisi kesejahteraan lansia dan telah mendapatkan pelayanan pada posyandu lansia, peran posyandu lansia yaitu hubungannya dengan manfaat yang dirasakan oleh lansia dari pelayanan dan kegiatan yang diadakan oleh posyandu lansia.

Kata Kunci: Pengabdian masyarakat, lansia, program posyandu

PENDAHULUAN

Posyandu Lansia merupakan pos pelayanan terpadu yang ditujukan kepada masyarakat lanjut usia pada suatu wilayah tertentu agar mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan dengan baik. Menurut Erfandi (2008 dalam Khadijadh, 2010) mengatakan bahwa posyandu lansia adalah pos pelayanan terpadu untuk masyarakat usia lanjut disuatu wilayah tertentu yang sudah disepakati, dan digerakkan oleh masyarakat dimana mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan. Dasar dibentuknya program posyandu lansia ini berasal dari peraturan pemerintah Republik Indonesia No. 43 Tahun 2004 tentang pelaksanaan upaya peningkatan kesejahteraan sosial lanjut usia, Komnas Lansia sebagai lembaga

semua unsur terkait dalam bidang peningkatan kesejahteraan lanjut usia ditingkat pusat. Manfaat dari posyandu lansia ini adalah kesehatan para lansia dapat terpelihara dan terpantau secara optimal. Selain itu manfaat lain dari posyandu lansia yaitu, meningkatkan komunikasi antar masyarakat usia lanjut, membantu lansia agar dapat sehat dan bugar, baik secara fisik maupun psikis, membantu deteksi dini terhadap penyakit pada lansia dan gangguan kesehatan lainnya, dan sarana lansia untuk bisa lebih meningkatkan interaksi sosial dengan sesamanya yang dapat memperbaiki kondisi psikologisnya.

Dalam Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 pasal 138 menyatakan bahwa upaya dalam pemeliharaan usia lanjut harus ditunjukkan dengan menjaga agar tetap hidup sehat dan produktif secara sosial dan ekonomi sesuai dengan martabat kemanusiaan. Dalam hal ini pemerintah wajib menyediakan fasilitas kesehatan bagi masyarakat lanjut usia. Salah satu upaya yang disediakan pemerintah adalah posyandu lansia (POKSILA). Kegiatan yang dilakukan di posyandu lansia meliputi : (1) Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan, lalu dihitung Indeks Massa Tubuh (IMT) untuk mengetahui status gizi lansia, (2) Pelayanan kesehatan, seperti pengukuran tekanan darah dan memberikan pengobatan sederhana, dan, (3) Memberikan penyuluhan tentang gizi, pola hidup sehat, dan kesehatan lansia. Tujuan posyandu lansia menurut Efendi (2008 dalam Khadijah, 2010) antara lain :

- a. Meningkatkan jangkauan pelayanan kesehatan lansia di masyarakat sehingga terbentuk pelayanan kesehatan yang sesuai dengan kebutuhan lansia.
- b. Mendekatkan pelayanan dan meningkatkan peran serta masyarakat dan swasta dalam pelayanan kesehatan, disamping meningkatkan komunikasi antara masyarakat usia lanjut.

Program pelayanan posyandu lansia di Desa Ihamahu telah berjalan sejak tahun 2011 dan program ini dilakukan sekali dalam sebulan.. Dalam pelaksanaan program posyandu lansia, angka pengunjung lansia kurang lebih 30 orang. Penyakit yang sering kali dikeluhkan oleh para lansia adalah asam urat, kolesterol, hipertensi, asma, sakit lutut, dan lain-lain. Namun dalam pelaksanaannya terdapat beberapa kendala, seperti pada saat cuaca sedang buruk maka jumlah lansia yang datang sedikit atau menurun daripada biasanya, kemudian ketersediaan obat-obatan yang menipis sekitar bulan Oktober dikarenakan obat-obatan yang disediakan oleh posyandu lansia merupakan bantuan dari Desa sehingga para lansia tidak bisa mendapatkan obat-obatan yang seharusnya mereka dapatkan karena stok obat yang terbatas.



Gambar 1. Kehadiran Para Lansia Di Posyandu Lansia

METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan ini dilaksanakan dengan metode wawancara dan observasi di lingkungan Desa Ihamahu. Mahasiswa KKN Angkatan XLVIII GEL II Universitas Pattimura AMBON Tahun 2022 Desa Ihamahu, turut berpartisipasi bersama dengan TP.PKK dalam pelaksanaan program posyandu lansia Desa Ihamahu.



Gambar 2. Partisipasi Mahasiswa KKN di Kegiatan Posyandu lansia

Program posyandu lansia ini dilakukan pada tanggal 25 April 2022. Pelaksanaan program posyandu lansia ini bertujuan untuk mengetahui kondisi kesejahteraan lansia dan telah mendapatkan pelayanan pada posyandu lansia, peran posyandu lansia yaitu hubungannya dengan manfaat yang dirasakan oleh lansia dari pelayanan dan kegiatan yang diadakan oleh posyandu laansia.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan posyandu lansia di Desa Ihamahu

Pelaksanaan posyandu lansia di Desa Ihamahu diselenggarakan sebulan sekali pada minggu terakhir. Pelaksanaan posyandu dilaksanakan di gedung posyandu lansia. Kegiatan posyandu lansia ini dapat meningkatkan kesehatan masyarakat khususnya para lansia dan memberikan fasilitas kepada lansia untuk lebih berdaya guna dalam kehidupannya. Hal ini karena lansia sebagai orang yang sudah rentan kesehatannya sehingga lebih sulit dalam melakukan aktifitas sehari-hari dibandingkan dengan orang yang lebih muda. Pelayanan yang diberikan oleh posyandu lansia melalui program pada dasarnya bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup para orang tua yang lebih rentan terhadap penyakit. Pada pelaksanaan posyandu selain memeriksa kesehatan para kader juga telah menyiapkan obat-obatan yang akan diberikan kepada setiap lansia setelah pemeriksaan.

1. Mekanisme pelayanan posyandu lansia

Berbeda dengan posyandu remaja yang terdapat hanya tiga (3) meja, pelayanan yang diselenggarakan dalam posyandu lansia di Desa Ihamahu tergantung pada mekanisme dan kebijakan pelayanan kesehatan di Desa Ihamahu. Berikut ini adalah mekanisme pelayanan posyandu lansia :

Pendaftaran data diri setiap lansia



Gambar 3. Proses Pendaftaran lansia

Pemeriksaan berat badan, tekanan darah, gula darah dan kolestrol



Gambar 4. Pemeriksaan Berat Badan



Gambar 5. Pemeriksaan Tekanan Darah



Gambar 6. Pemeriksaan Kolesterol Lansia

Pemeriksaan oleh Dokter terhadap para lansia



Gambar 7. Pemeriksaan Oleh Dokter

Meja IV : Pengambilan obat dan pembayaran



Gambar 8. Pengambilan Obat

KESIMPULAN

Dalam pelaksanaan program posyandu lansia, mahasiswa turut berpartisipasi dalam kegiatan tersebut. Hal ini merupakan bentuk pengabdian yang dilakukan mahasiswa KKN Angkatan XLVIII Gelombang II Universitas Pattimura Ambon Tahun 2022 kepada Desa Ihamahu sebagai lokasi tempat kami mengabdikan. Program ini merupakan program milik TP.PKK dimana tujuan dari adanya program ini, untuk meningkatkan kesejahteraan kesehatan para lansia serta meningkatkan jangkauan pelayanan kesehatan para lansia agar mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan yang sesuai bagi mereka.

DAFTAR PUSTAKA

- Karohmah, A. & Ilyas. (2017). Peran Posyandu Lansia Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia di Posyandu Lansia Sejahtera Kelurahan Pasirmuncang. 2(2), 142-150.
- Kusumawardani, D. & Andanawarih, P. (2018). Peran Posyandu Lansia terhadap Kesehatan Lansia di Perumahan Bina Griya Indah Kota Pekalongan. *Jurnal SIKLUS*, 7(1), 273-277
- Susanti, N & Mitra. (2011). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lansia. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1(3), 155-162.
- Susanti, E. Marieni,W. & Heryati, K. (2017). Peran Posyandu dalam Pelayanan Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(1), 58-70.