

Meningkatkan Perekonomian Masyarakat Di Masa Pandemi Dengan Penanaman Jahe Merah Di Kelompok Wanita Tani Desa Kemlagigede Turi Lamongan

Nurul Badriyah, Zulkifli Lubis, Muhammad Bahtiar Adityas, Mifta Farid
Magister Manajemen Universitas Islam Lamongan

Email nurulbadriyah@unisla.ac.id, zulkiflilubis@unisla.ac.id,
muhammadbahtiaradityas@gmail.com, miftafarid@gmail.com

ABSTRAK

Merebaknya pemberitaan virus Corona dan peningkatan stamina tubuh dengan senyawa kurkumin, menyebabkan perburuan empon-empon meningkat. Salah satunya adalah rimpang jahe. Di pasar tersedia kategorial jahe badak/gajah yang berukuran besar, jahe emprit dan jahe merah. Kepala Kelompok Penelitian Center for Drug Discovery and Development, Pusat Penelitian Bioteknologi Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI) Masteria Yunovilsa Putra menjelaskan, jahe merah berfungsi untuk membantu meringankan gejala yang ditimbulkan bukan untuk menyembuhkan atau untuk membunuh virus. diharapkan dari kegiatan pengabdian ini adalah memberikan kegiatan bercocok tanam bagi masyarakat dengan menanam jahe merah di depan rumah serta diharapkan dari adanya gerakan menanam jahe merah di setiap rumah ini nantinya akan memberikan peluang usaha bagi warga desa kemlagigede. Dari hasil pengabdian pada masyarakat tersebut kegiatan menanam jahe merah di dalam pot depan rumah sangatlah bermanfaat bagi warga desa kemlagigede karena dari hasil tanam jahe merah para warga dapat memanfaatkan hasil panen jahe merah untuk dikonsumsi sendiri bahkan ada yang sampai dapat menjualnya karena tanaman jahe merah tumbuh subur dan mendapatkan hasil panen yang banyak. Manfaat inilah yang di targetkan dalam luaran pengabdian pada masyarakat ini yaitu pemanfaatan jahe merah bagi warga dan selebihnya menjadi peluang bisnis yang sangat menguntungkan.

Kata Kunci: pandemi Covid-19, Jahe merah, media tanam, pot

PENDAHULUAN

Di masa pandemi COVID-19 asupan nutrisi seimbang termasuk sayur dan buah sangat dianjurkan. Mengingat, makanan yang sehat akan menjaga daya tahan tubuh sehingga tak mudah tertular penyakit. Namun, PT Sewu Segar Primatama, produsen cold-pressed juice dengan merek dagang Re.juve memerhatikan perubahan di masa pandemi COVID-19 ini salah satunya adalah frekuensi kunjungan masyarakat ke pusat perbelanjaan yang berkurang secara drastis. Padahal, kebutuhan tubuh akan nutrisi yang seimbang yang salah satunya bisa didapat dari sayur dan buah-buahan segar justru semakin meningkat. "Di masa pandemi ini, penting bagi kita untuk terus meningkatkan konsumsi sayur dan buah-buahan segar berkualitas baik secara langsung ataupun produk-produk pengganti dengan kandungan nutrisi dan vitamin yang setara yang dibuat hanya dari 100% buah dan sayur segar tanpa tambahan apapun," ujar Richard Anthony, CEO dan Presiden Direktur Re.juve dalam rilis. Harga jahe merah di pasar menembus Rp 100.000/kilogram (kg) dari yang biasanya Rp 50.000/kg. Laporan pantauan detikcom di Pasar Tebet, Jakarta, Minggu (8/3/2020). Memenuhi kaidah pasar, peningkatan permintaan saat sediaan tetap, menyebabkan kenaikan harga.

Merebaknya pemberitaan virus Corona dan peningkatan stamina tubuh dengan senyawa kurkumin, menyebabkan perburuan empon-empon meningkat. Salah satunya adalah rimpang jahe. Di pasar tersedia kategorial jahe badak/gajah yang berukuran besar, jahe emprit dan jahe merah. Kepala Kelompok Penelitian Center for Drug Discovery and Development, Pusat Penelitian Bioteknologi Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI) Masteria Yunovilsa Putra menjelaskan, jahe merah berfungsi untuk membantu meringankan gejala yang ditimbulkan bukan untuk menyembuhkan atau untuk membunuh virus tersebut. Jahe merah memiliki kandungan gingerol dan shoganol yang berguna untuk memberikan efek immunomodulator. Immunomodulator adalah senyawa tertentu yang dapat meningkatkan mekanisme pertahanan tubuh baik secara spesifik maupun non-spesifik. Jahe merah juga memiliki sifat antiinflamasi dan antioksidan yang dapat meredakan gejala peradangan berlebih pada paru-paru. Di ketahui bahwa jahe merah membantu menambah stamina dan meredakan gejala peradangan pada paru2 tersebut makan untuk pengabdian pada masyarakat ini kami mengajak dan mengerakan masyarakat untuk menanam tahe merah di depan rumah yaitu dengan menanam jade dalam pot. Selain manfaat jahe merah diharapkan dari berakan ini membantu masyarakat untuk tidak bosan dirumah dan selalu mematuhi protokol kesehatan covid 19 yaitu dengan mengurangi kegiatan di luar rumah.

Target dan Luaran

Target luaran yang diharapkan dari kegiatan pengabdian ini adalah memberikan kegiatan bercocok tanam bagi masyarakat dengan menanam jahe merah di depan rumah serta diharapkan dari adanya gerakan menanam jahe merah di setiap murah ini nantinya akan memberikan peluang usaha bagi warga desa kemlagigede karena jahe merah yang lagi viral tersebut dipercaya mempunyai banyak manfaat untuk menyembuhkan gejala covid 19.

METODE PELAKSANAAN

Metode yang digunakan dalam pengabdian pada masyarakat ini adalah memberikan sosialisasi lewat daring tentang pentingnya menjaga kesehatan di tengga kondisi covid 19 yang sangat menghawatirkan ini. Sosialisasi lewat WA grup dengan selalu di pantau perkembangannya dari tahap survie sampai proses panen. Berikut ini cara menanam jahe melalui media pot dengan teknik vertikultur. Teknik ini tentu sangat dibutuhkan bagi yang tidak memiliki lahan yang cukup luas untuk melakukan budidaya tanaman jahe merah. Degan menggunakan metode vertikultur lahan yang dibutuhkan relatif lebih sedikit dan tentu akan lebih efisien, praktis dan hemat biaya.

Dalam budidaya jahe merah menggunakan metode ini perlu membuat terlebih dahulu rak bertingkat untuk tempat budidaya, lalu bisa mempersiapkan media tanam seperti karung atau polybag. Nah, berikut ini langkah-langkah dalam menanam jahe merah dengan metode vertikultur. Tahapan dalam pengabdian pada masyarakat terdiri dari beberapa tahap antara lain:

1. Survey lokasi desa kemlagigede, dan melihat kondisi dan kebiasaan warga desa.
2. Membuat grup WA dan memberikan pemaparan informasi mengenai pentingnya kesehatan dan manfaat jahe merah bagi tubuh dan keuntungan yang akan didapatkan oleh gerakan menanam jahe merah di depan rumah
3. Mempersiapkan bahan yang dibutukan dan menyediakan bibit jahe merah
4. Mulai menanam bibit jahe merah dalam pot
5. Perawatan
6. Panen
7. Menjual jahe merah dan membuat olahan yang berbahan bahu jahe merah
8. Evaluasi

Lokasi dan Prosedur Kegiatan Pelaksanaan

Lokasi yang di pilih dalam program pengabdian pada masyarakat ini adalah desa kemlagigede kecamatan turi kabupaten lamongan yang mayoritas masyarakatnya petani dan pekerja pabrik.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pelatihan kepada masyarakat dilakukan oleh dosen dan mahasiswa pasca sarjana prodi Magister Manajemen tahun 2020. Jahe merah merupakan tanaman yang sangat mudah dibudidayakan baik di media tanam apapun. Cara budidaya atau menanam jahe merah pada umumnya dilakukan di lahan kebun atau ladang. Akan tetapi bisa saja menanam dan budidaya jahe merah di media lain. Cara Mudah Budidaya Jahe Merah dengan Metode Vertikultur. Jika menggunakan metode vertikultur ada beberapa keuntungan yang bisa didapatkan bila melakukan metode ini dengan baik dan benar. Dengan metode vertikultur lahan dan air yang digunakan akan lebih hemat daripada menggunakan metode yang konvensional. Untuk media tanamnya kalian bisa sesuaikan saja apa yang tersedia dirumah kalian seperti karung, pot, bahkan polybag.

Lebih praktis dalam melakukan perawatan tanaman jahe kalian akan memperoleh hasil panen lebih banyak, bahkan jika lebih rajin dan tekun, bisa lebih efisiensi dapat mencapai 80% dibandingkan dengan cara yang biasa.

Cara menanam jahe merah

1. Mempersiapkan Media Tanam Jahe Merah
2. Untuk langkah awal dalam budidaya tanaman ini kita harus mempersiapkan media tanam yang akan digunakanyaitu pot bunga.
3. Setelah media tanam disiapkan, lalu mengisi pot tersebut dengan pasir, tanah dan pupuk organik, bisa campurkan semua itu dengan komposisi 1:1:1, usahakan tercampur rata
4. Menggunakan pupuk kandang yang di fermentasikan, ini berguna agar lebih mudah diserap oleh tanaman
5. menyiapkan bibit tanaman jahe merah
6. selanjutnya adalah merendam bibit jahe merah ke dalam sebuah larutan fungisida selama 15 menit.
7. Kemudian letakan bibit jahe merah di atas jerami tersebut kemudian tutup dengan menggunakan jerami atau alang-alang. Ketika menyemai bibit jahe perlu untuk dikontrol setiap hari agar kelembaban jahe merah tetap terjaga.(Tunas dari bibit jahe biasanya akan tumbuh ketika berumur 2 minggu. Bila tunas sudah keluar pertanda bibit sudah siap untuk dipindahkan ke media tanam).

Teknik Cara Menanam Jahe Merah

1. Setelah tunas tumbuh maka selanjutnya adalah memindahkan tanaman jahe merah ke dalam media tanam yang sudah dipersiapkan, untuk satu pot bisa menanam 3tanaman jahe merah.
2. Menanam letakkan posisi berdiri dengan tunas berada di atas.
3. Setelah itu tutup dengan tanah sedikit saja sekitar 3-5 cm atau tutup media jerami kering dengan ketebalan yang sama.
4. Lakukan penyiraman bibit yang sudah dipindah ke media tanam secara teratur dan tempatkan di tempat yang tidak terkena sinar matahari langsung. Ketika tunas jahe sudah tumbuh besar baru tanaman bisa dipindahkan ke tempat terbuka.
5. Rutin sampai tanaman berusia 0-3 bulan.
6. Dilakukan pemupukan agar kandungan nutrisi dalam tanah terjaga.
7. Jahe merah siap untuk dipanen ketika berusia sekitar 8bulan.



Gambar 1. Proses menanam jahe merah

KESIMPULAN

Dari hasil pengabdian pada masyarakat tersebut kegiatan menanam jahe merah di dalam pot depan rumah sangatlah bermanfaat bagi warga desa kemplagigede karena dari hasil tanam jahe merah para warga dapat memanfaatkan hasil panen jahe merah untuk dikonsumsi sendiri bahkan ada yang sampai dapat menjualkannya karena tanaman jahe merah tumbuh subur dan mendapatkan hasil panen yang banyak. Manfaat inilah yang di targetkan dalam luaran pengabdian pada masyarakat ini yaitu pemanfaatan jahe merah bagi warga dan selebihnya menjadi peluang bisnis yang sangat menguntungkan.

DAFTAR PUSTAKA

- <https://mediaindonesia.com/humaniora/297409/peneliti-lipi-ungkap-manfaat-jahe-merah-hadapi-covid-19>
- <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-jahe-merah-kesehatan/#:~:text=Jahe%20merah%20disebut%20juga%20dengan,berwarna%20merah%20muda%20sampai%20kuning.>
- La Fua, J. (2020). Jahe Peningkat Sistem Imun Tubuh di Era Pandemi Covid-19 di Kelurahan Kadia Kota Kendari. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 54-61.
- Aryansah, J. E., & Mirani, D. (2020). STRATEGI BERTAHAN USAHA MIKRO KECIL DAN MENENGAH SEKTOR KULINER DI MASA PANDEMI COVID-19. *Prosiding Applicable Innovation of Engineering and Science Research*, 2020(1), 323-329.
- Sari, D. A. (2020, July). PENDAMPINGAN PENINGKATAN EKONOMI WARGA KABUPATEN KARAWANG MELALUI BUDIDAYA TANAMAN JAHE MERAH. In *Prosiding Seminar Nasional Rekarta 2020* (pp. 91-97).